

بنام خالق هستی بخش

سوالات نهایی طبقه بندی شده کتاب سلامت و بهداشت پایه دوازدهم

گردآورنده : محمد پایگذار - آموزش و پرورش منطقه صیدون- استان خوزستان


Mohamadpaygozar11@gmail.com

فصل ششم : محیط کار و زندگی سالم (بارم نوبت خرداد 6.5 نمره)


درس چهاردهم : پیشگیری از حوادث خانگی (بارم نوبت دوم 3.5 نمره)

مفهوم "خ" در سال طرح سوال : سوالات نهایی خارج از کشور می باشند.

سال طرح سوال	درس	متن سوال
درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.		
دی 97	14	د. خفگی ناشی از آتش سوزی در مقایسه با سوختگی ناشی از آن، تلفات بیشتری به همراه دارد. <u>درست</u>
شهریور 98	14	د. بر اساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می دهد. <u>درست</u>
دی 99	14	و. در انسداد کامل راه تنفس هوایی، راه تنفس کاملاً مسدود و هیچ هوایی وارد و یا از ریه ها خارج نمی شود. <u>درست</u>
دی 99(خ)	14	و. خفگی ناشی از آتش سوزی در مقایسه با سوختگی ناشی از آن، تلفات بیشتری به همراه دارد. <u>درست</u>
در هر یک از عبارات های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.		
خرداد 98	14	د. آتش نشانی و دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند. <u>اورژانس</u>
شهریور 98	14	د. بسیاری از لامپ های کم مصرف و مهتابی حاوی گاز سمی هستند. <u>جیوه</u>
دی 98	14	و. شایع ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی و زمین خوردن است. <u>سقوط</u>
خرداد 99(خ)	14	و. خفگی زمانی رخ می دهد که به علت انسداد فرد دیگر قادر به نفس کشیدن نیست. <u>راه تنفس</u>
دی 99	14	و. بخار متصاعد شده از ترکیب و وایتکس برای چشم، پوست و ریه ها بسیار خطرناک است. <u>جوهر نمک</u>
از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.		
دی 98	14	د. رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کیودی لب ها از علائم انسداد (خفیف - <u>کامل</u>) راه تنفس هوایی است.
خرداد 99(خ)	14	و. مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال (<u>قطع اکسیژن</u> - سرد کردن آتش) است.
دی 99	14	و. مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال (<u>قطع اکسیژن</u> - سرد کردن آتش) است.
در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید.		
شهریور 98	14	د. کدام یک از علائم ناشی از مسمومیت نمی باشد؟ 1. تغییر رنگ پوست 2. دردهای شکمی و اسهال 3. سردرد 4. <u>خفگی</u>
اصطلاحات زیر را تعریف کنید.		
خرداد 99(خ)	14	ب. حوادث خانگی <u>سوانحی که در خانه یا محیط اطراف آن رخ می دهد و موجب وارد آمدن آسیب قابل تشخیص به افراد می شود.</u>
به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید.		
شهریور 98	14	الف. در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، با نهادهای امداد رسانی همچون اورژانس تماس گرفته می شود؟ <u>سطح 2 (زمان وقوع حادثه)</u>
شهریور 98	14	ب. برای تمیز کردن سینک ظرف شویی به جای مواد سفید کننده قوی از کدام ماده کم خطرتر می توان استفاده کرد؟ <u>جوش شیرین</u>
شهریور 98	14	ج. سرفه و خشونت صدا از علائم کدام انسداد راه هوایی است؟ <u>انسداد خفیف</u>
شهریور 98	14	د. فالیچه های سرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطر آفرین سقوط می باشند؟ <u>عواملی که به محیط سقوط مربوط هستند.</u>
دلیل علمی هر یک از موارد زیر را بنویسید.		
خرداد 98	14	ج. در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.

		<p>در این وضعیت از ضربه زدن به پشت اجتناب شود چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.</p>
دی 98	14	<p>ب. از مصرف شوینده ها و پاک کننده ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد. بسیاری از مواد ضد عفونی کننده به راحتی از ماسک های کاغذی عبور می کنند و می توانند موجب آسیب رساندن به ریه شوند.</p>
خرداد 99(خ)	14	<p>د. خرده های لامپ های کم مصرف را با دستکش یکبار مصرف و کاغذ جمع کنیم. <u>زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.</u></p>
سوالات تشریحی		
دی 97	14	<p>در مورد سطوح پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح 1 چه اقداماتی انجام می شود؟ ب. تماس با اورژانس و آتش نشانی در کدام سطح و چه زمانی صورت می گیرد؟ <u>تمرکز بر روی کاهش عوامل خطر حوادث</u> <u>سطح 2 (زمان وقوع حادثه)</u></p>
دی 97	14	<p>در هر یک از آتش سوزی های زیر بهترین راه خاموش کردن آتش را بنویسید. الف. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ب. آتش سوزی خشک ج. آتش سوزی ناشی از برق الف. <u>مهمترین روش قطع اکسیژن است.</u> ب. <u>بهترین راه مبارزه، سرد کردن آتش می باشد.</u> ج. <u>استفاده از گاز دی اکسید کربن می باشد.</u></p>
دی 97	14	<p>شکل زیر کدام مرحله از مراحل نحوه استفاده از کپسول اطفای حریق را نشان می دهد؟ <u>کشیدن ضامن</u></p> 
دی 97	14	<p>عوامل خطر آفرین سقوط را معمولاً به دو گروه تقسیم می کنند. آن دو را بنویسید. <u>1. برخی از عوامل به محیط سقوط مربوط اند.</u> <u>2. گاهی اوقات سقوط به علت عوامل فردی اتفاق می افتد.</u></p>
دی 97	14	<p>مانور باز کردن راه تنفس هوایی در خانم های باردار (در صورت برطرف نشدن انسداد با ضربات بین دو کتف) را بنویسید. <u>پشت بیمار قرار بگیرید و دو دست خود را به صورت حلقه دور بیمار قرار دهید، یک دستتان را مشت کنید (انگشت شصت به داخل دست خم می شود و انگشتان دور شصت قرار می گیرد) و از زیر دستتان مصدوم روی قفسه سینه قرار دهید. دست دیگر را روی دست قبلی گذاشته و با یک حرکت سریع قفسه سینه را به داخل و بالا بفشارید. این حرکت را چندین بار تکرار کنید تا جسم به بیرون پرتاب شود.</u></p>
خرداد 98	14	<p>در مورد پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح 3 پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u> ب. دو مورد از علائم مسمومیت با مواد شیمیایی را بنویسید. <u>1. به سختی نفس کشیدن</u> <u>2. تحریک چشم ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی</u> <u>3. تغییر رنگ پوست</u> <u>4. سردرد و تاری دید</u> <u>5. سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هنگی</u> <u>6. دردهای شکمی و اسهال</u></p>
خرداد 98(خ)	14	<p>در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به سوالات زیر پاسخ دهید. الف. سه مورد از عمده ترین عوامل خطر ساز در حوادث خانگی را بنویسید. <u>1. وجود افراد ناتوان در منزل مانند کودکان، سالمندان، بیماران و معلولین</u> <u>2. استرس و هیجان، زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شود</u> <u>3. ماجراجویی و هیجان خواهی افراد منزل</u> <u>4. اعتیاد افراد به سیگار و مواد مخدر</u> <u>5. عدم رعایت اصول ایمنی در منزل</u> <u>6. عدم رعایت استانداردهای ایمنی در ساخت خانه</u> <u>7. ناآگاهی افراد و آشنا نبودن به اصول ایمنی پیشگیری از حوادث در خانه</u> ب. سه مورد از علائم ناشی از مسمومیت با مواد شیمیایی بنویسید. <u>1. به سختی نفس کشیدن</u> <u>2. تحریک چشم ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی</u> <u>3. تغییر رنگ پوست</u> <u>4. سردرد و تاری دید</u> <u>5. سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هنگی</u> <u>6. دردهای شکمی و اسهال</u></p>
خرداد 98	14	<p>در مورد استفاده صحیح از اسپری حشره کش در منزل به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. نحوه در دست گرفتن قوطی اسپری چگونه باید باشد؟ <u>برای استفاده از اسپری حشره کش، قوطی اسپری را طوری در دست بگیرید که از شما فاصله داشته باشد.</u> ب. بعد از اسپری کردن، چه اقداماتی باید انجام شود؟ <u>فوراً از اتاق خارج شوید و در را ببندید و دست هایتان را بشویید.</u></p>
خرداد 98	14	<p>هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسید کربن است. <u>آتش سوزی ناشی از برق</u> ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. <u>آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</u> <u>آتش سوزی خشک</u></p>

<p>شهریور 98</p>	<p>14</p>	<p>در این پرسش عبارت هایی در مورد انواع آتش سوزی آمده است. عبارت های مرتبط به هم را در برگه پاسخ بنویسید. (یک مورد در ستون انواع آتش سوزی اضافه است)</p> <table border="1" data-bbox="124 206 1198 456"> <thead> <tr> <th>ویژگی</th> <th>انواع آتش سوزی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. 3</td> <td>1. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</td> </tr> <tr> <td>ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. 4</td> <td>2. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال</td> </tr> <tr> <td>ج. برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود. 1</td> <td>3. آتش سوزی خشک</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4. آتش سوزی ناشی از برق</td> </tr> </tbody> </table>	ویژگی	انواع آتش سوزی	الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. 3	1. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال	ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. 4	2. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال	ج. برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود. 1	3. آتش سوزی خشک		4. آتش سوزی ناشی از برق
ویژگی	انواع آتش سوزی											
الف. معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. 3	1. آتش سوزی مایعات قابل اشتعال											
ب. بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است. 4	2. آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال											
ج. برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود. 1	3. آتش سوزی خشک											
	4. آتش سوزی ناشی از برق											
<p>خرداد 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>جدول زیر را که در مورد انواع آتش سوزی است تکمیل کنید.</p> <table border="1" data-bbox="320 495 991 667"> <thead> <tr> <th>نوع آتش سوزی</th> <th>روش مقابله با آن</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>آتش سوزی خشک</td> <td>"الف"</td> </tr> <tr> <td>"پ"</td> <td>خفه کردن شعله با نمک</td> </tr> <tr> <td>آتش سوزی ناشی از برق</td> <td>"ج"</td> </tr> <tr> <td>"د"</td> <td>حفظ خونسردی و ترک محل</td> </tr> </tbody> </table> <p>الف. سرد کردن آتش ب. مایعات قابل اشتعال ج. استفاده از گاز دی اکسید کربن د. گازهای قابل اشتعال</p>	نوع آتش سوزی	روش مقابله با آن	آتش سوزی خشک	"الف"	"پ"	خفه کردن شعله با نمک	آتش سوزی ناشی از برق	"ج"	"د"	حفظ خونسردی و ترک محل
نوع آتش سوزی	روش مقابله با آن											
آتش سوزی خشک	"الف"											
"پ"	خفه کردن شعله با نمک											
آتش سوزی ناشی از برق	"ج"											
"د"	حفظ خونسردی و ترک محل											
<p>شهریور 98</p>	<p>14</p>	<p>دو مورد از نکاتی که در هنگام بروز آتش سوزی در منزل توصیه می شود را بنویسید.</p> <p>1. هر زمانی که متوجه آتش سوزی شدید و یا علامت هشدار آتش در ساختمان به صدا درآمد، از طریق نزدیک ترین در خروجی، ساختمان را ترک کنید. 2. با 125 تماس بگیرید. 3. به همه افراد داخل خانه یا ساختمان اطلاع دهید که از ساختمان خارج شوند.</p> <p>4. یک تکه لباس یا پارچه را خیس کرده و روی صورت خود قرار دهید و به هر شکل ممکن، حتی چهار دست و پا، از خانه خارج شوید.</p> <p>5. قبل از بازکردن هر در، ابتدا آن را لمس کنید و درهایی را که به شدت گرم شده اند، باز نکنید؛ بلکه به جایش از مسیرهای دیگر خارج شوید.</p> <p>6. اگر نمی توانید از اتاق خارج شوید، قالیچه، پتو یا لباس ها را در درزهای در فرو کنید تا مانع ورود دود به اتاق شود.</p> <p>7. بلافاصله پس از نجات جان خود، با اورژانس یا آتش نشانی تماس بگیرید. 8. اگر ساکن آپارتمان هستید، هرگز برای فرار از آتش از آسانسور استفاده نکنید و در صورتی که پله فرار اضطراری وجود دارد، تنها از طریق آن از ساختمان خود خارج شوید. پس از خروج، به ساختمانی که در حال سوختن است برنگردید. 9. اگر کسی در ساختمان مانده است، به مأموران آتش نشانی اطلاع دهید.</p> <p>10. در صورتی که آتش کوچک است، سعی کنید با کپسول اطفای حریق آن را خاموش کنید و هرگز اجازه ندهید که آتش بین شما و در خروجی قرار گیرد.</p>										
<p>دی 98</p>	<p>14</p>	<p>در مورد سطح 1 از سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف. این سطح در چه زمانی صورت می گیرد؟</p> <p>ب. در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟</p> <p>در این سطح باید روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد.</p>										
<p>دی 98</p>	<p>14</p>	<p>برای سرد کردن آتش در آتش سوزی های خشک، چه اقداماتی می توان انجام داد؟</p> <p>باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد. و به این منظور باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب یا وسیله ای مرطوب دیگر پوشاند.</p>										
<p>خرداد 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>در صورت انسداد خفیف راه هوایی برای شخص بیمار چه اقداماتی باید انجام داد؟</p> <p>در این حالت باید بیمار را به سرفه و خارج کردن جسم خارجی تشویق کرد تا زمان بهبودی کامل کنار بیمار ماند و در صورت عدم بهبودی با اورژانس 115 تماس گرفت.</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او در چه سطحی از سطوح پیشگیری از حوادث خانگی انجام می شود؟</p> <p>سطح 3 (پس از وقوع حادثه)</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>به جای مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی بهتر است از چه ماده ای استفاده شود؟</p> <p>جوش شیرین</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>چرا برای جمع کردن خرده های لامپ های کم مصرف باید از دستکش یکبار مصرف استفاده کرد؟</p> <p>زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>در رابطه با انواع آتش سوزی ها به سوالات زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف. بهترین سردکننده آتش چیست؟ آب</p> <p>ب. سرد کردن آتش بهترین راه مبارزه با چه نوع آتش سوزی هایی است؟ آتش سوزی های خشک</p> <p>ج. خفه کردن شعله توسط نمک و یا کپسول اطفای حریق برای مبارزه با چه نوع آتش سوزی است؟ آتش سوزی ناشی از مایعات</p> <p>د. استفاده از گاز دی اکسیدکربن راه مقابله با چه نوع آتش سوزی است؟ آتش سوزی ناشی از برق</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>انسداد راه هوایی (خفگی) چه زمانی رخ می دهد؟</p> <p>خفگی زمانی رخ می دهد که به علت انسداد راه تنفس فرد دیگر قادر به نفس کشیدن نیست.</p>										
<p>شهریور 98(خ)</p>	<p>14</p>	<p>هر یک از موارد زیر مربوط به چه عواملی از عوامل خطر آفرین سقوط است؟</p>										

		الف. استفاده از دمپایی یا کفش نامناسب ب. افت فشار خون ج. مشکلات بینایی
14	99 خرداد	در سطح 3 پیشگیری از حوادث (پس از وقوع حادثه) چه اقداماتی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u>
14	99 خرداد	دو مورد از روش هایی که به کمک آن میتوان از بروز خطرات کار با مواد شیمیایی کاست را بنویسید. <u>استفاده مناسب و به کارگیری روش های ایمن، استفاده از وسایل حفاظت فردی، استفاده از حداقل مواد شیمیایی مورد نیاز و جایگزین نمودن مواد شیمیایی کم خطرتر</u>
14	99 خرداد (خ)	برای پیشگیری از خفگی رعایت چه نکاتی توصیه می شود؟ (ذکر 2 مورد کافی است). <u>1. هنگام غذا خوردن و با دهان پر از صحبت کردن و خندیدن اجتناب کنید.</u> <u>2. غذا را به تکه های کوچک تقسیم کنید تا بلع آن آسان تر شود.</u> <u>3. هرگز هیچ طناب یا ریسمانی را، حتی برای شوخی، دور گردن خود یا دیگری نیچید.</u> <u>4. اشیای کوچک را دور از دسترس کودکان قرار دهید، به کودکان اجازه بازی با کیسه های پلاستیکی یا اسباب بازی هایی که برای سن آنها مناسب نیست ندهید.</u> <u>5. از نوزادان و کودکان در هنگام خواب مراقبت کنید، مبادا که بالش یا پتو مسیر تنفسشان را مسدود سازد.</u>
14	99 خرداد	استرس و هیجان چگونه می تواند از عوامل خطر ساز در حوادث خانگی به شمار آید؟ <u>زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می شود.</u>
14	99 خرداد	با توجه به شکل مقابل در هنگام استفاده از کپسول اطفای حریق: "اسپری کردن حریق با روش و با فاصله حدود متر از آتش انجام می شود" <u>چاروب - 3 متر</u>
		
14	شهریور 99	چرا در آتش سوزی ناشی از فرآورده های چوبی باید آنها را سریع با پتو یا فرش مرطوب پوشاند؟ <u>زیرا باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد.</u>
14	شهریور 99	دو مورد از علائم انسداد خفیف راه تنفس هوایی را بنویسید. <u>1. تنفس صدادر و سخت 2. سرفه و خشونت صدا 3. بی قراری و اضطراب شدید</u>
14	دی 99	در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. دو علامت مسمومیت با مواد شیمیایی را بنویسید. <u>1. به سختی نفس کشیدن 2. تحریک چشم ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی 3. تغییر رنگ پوست 4. سردرد و تازی دید 5. سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هنجی 6. دردهای شکمی و اسهال</u> ب. چرا برای جمع کردن خرده های لامپ کم مصرف نباید از دستمال آشپزخانه و جاروبرقی استفاده کرد؟ <u>زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست نیز وجود دارد.</u> ج. از چه راه هایی می توان احتمال سقوط سالمندان (زمین خوردن) را در منزل کاهش داد؟ دو مورد ذکر کنید. <u>نصب میله های محافظ در توالت و حمام - استفاده از کفیوش های لرزه گیر در حمام - اطمینان از وضعیت نور کافی در منزل - حذف اشیای زائد در هنگام عبور</u>
14	دی 99 (خ)	در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف. در سطح 3 پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می شود؟ <u>توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او</u> ب. سرفه و خشونت صدا از علائم کدام انسداد راه هوایی است؟ <u>انسداد خفیف</u> ج. فالیچه های سرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطر آفرین سقوط می باشند؟ <u>عواملی که به محیط سقوط مربوط هستند.</u>
14	دی 99 (خ)	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش سوزی است؟ الف. بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی اکسیدکربن است. <u>آتش سوزی ناشی از برق</u> ب. در این نوع آتش سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود. <u>آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</u> ج. این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می گذارد. <u>آتش سوزی خشک</u>