

بدن انسان

با انجام کارهای درست باید از بدن خود مراقبت کنیم.

سلول‌های بدن به آب، هوا و غذا نیاز دارند.

هوای لازم از دهان و بینی و نای به شش‌ها وارد می‌شود.

قلب خون را درون رگ‌ها به حرکت در می‌آورد و خون مواد لازم را به سلول‌ها می‌رساند.

کلیه‌ها مواد زائد خون را تصفیه می‌کنند.

نکات درس :

- هنگام دم هوا از دهان یا بینی وارد نای و سپس وارد شش ها میشود .
- خروج هوا از دهان یا بینی را بازدم می گویند
- موهای بینی، گرد و غبار هوا را می گیرند تا به شش ها نرسد .
- خون درون رگ های بدن، جریان دارد.
- گلبول های قرمز اکسیژن و کربن دی اکسید را جا به جا میکنند .
- سرخرگ ها، خون را از قلب خارج و سیاهرگ ها، خون را به قلب وارد میکنند .
- مویرگ ها مواد لازم را به سلولهای بدن میرسانند .
- قلب، خون را در بدن به جریان درمی آورد .
- تعداد ضربان قلب و نبض برابر است .
- زیاد خوردن غذاهای پرچرب، حرکت خون در سرخرگ ها را مختل میکند .
- هنگام ورزش، تعداد نبض و تنفس، افزایش پیدا میکند .

- خون درون رگ های بدن جریان دارد و مواد را جا به جا میکند .
- گلبولهای قرمز، اکسیژن و کربن دی اکسید را جا به جا میکنند .
- کلیه ها، خون را تصفیه میکنند .
- ادرار در مثانه، جمع میشود تا از بدن دفع شود .
- شش ها مقداری هوا را در خود جای میدهند. هر چه شش بزرگتر باشد ، هوای بیشتری را در خود جای میدهد .
- وقتی نفس میکشیم، هوا از راه بینی یا دهان وارد لوله ی نای میشود. هوا از نای به شاخه های باریکتر آن می رود و سپس وارد دو شش ما میشود؛ به این عمل، دم میگویند .
- خون مواد غذایی را به سلولهای بدن می رساند و مواد دفعی را از سلولها میگیرد .
- گلبول های قرمز اکسیژن و کربن دیاکسید را جا به جا میکنند .
- وجود نبض نشان میدهد که خون در سرخرگ ها حرکت میکند .
- تعداد ضربان قلب یک انسان بالغ و سالم معمولاً 75 بار در دقیقه است.
- سلول های روده ی باریک، مواد غذایی را به خون می‌رسانند .

- شش ها اکسیژن را وارد خون میکنند .
- خون مواد غذایی و اکسیژنی را که دریافت کرده است ، به سلولهای مختلف، مانند سلولهای دست و پا و مغز میبرد .
- گلبول های قرمز خون، اکسیژن را از شش دریافت میکنند و کربن دی اکسید را به شش میدهند .
- کربن دی اکسید یکی از مواد دفعی خون است .
- خون، کربن دی اکسید را از سلولهای بدن جمع آوری میکند و به شش ها میدهد تا آن را از بدن خارج کنند.
- کلیه ها خون را تصفیه می کنند و مواد دفعی را به شکل ادرار در می آورند .
-

دانلود مطالب بیشتر از سایت

برای ورد به هر بخش روی آن کلیک کنید

