

- ✓ از دماسنج برای اندازه گیری دما ، استفاده می شود .
 - ✓ برخی از دماسنج ها عبارتند از : دماسنج دیجیتالی - دماسنج پزشکی - دماسنج دیواری - دماسنج نواری
 - ✓ برای اندازه گیری دما از درجه ی سلسیوس استفاده می شود .
 - ✓ گرما باعث افزایش دما و سرما باعث کاهش دما می شود . بنابراین در تابستان ، گرمای هوا باعث افزایش دما و در زمستان ، سرمای هوا باعث کاهش دما می شود .
 - ✓ به موادی مانند فلز ها که گرما را عبور می دهند ، رسانای گرما و به موادی مانند چوب و پلاستیک که گرما از آن ها به خوبی عبور نمی کند ، نارسنای گرما می گویند .
 - ✓ فلاسک ظرفی است که مایع ها را برای مدّت طولانی تری گرم و یا سرد نگه می دارد .
 - ✓ در زمستان با سوزاندن هیزم ، گاز و نفت ، گرمای مورد نیاز خانه های خود را تامین می کنیم .
 - ✓ با استفاده از مواد نارسنا ، می توانیم از هدر رفتن گرما در زمستان و از ورود گرما در تابستان جلوگیری کنیم . با این کار ما در ذخیره کردن انرژی سهیم هستیم .
 - ✓ برای جلوگیری از هدر رفتن گرما :
 - من در روزهای خیلی سرد و خیلی گرم که کولر و بخاری روشن است پنجره ها را باز نمی گذارم .
 - من و خانواده ام از درزگیر برای پوشاندن فاصله ی بین در و پنجره ها استفاده می کنیم .
 - من و خانواده ام در روزهای سرد ، از پرده های ضخیم برای پوشاندن پنجره ها استفاده می کنیم .
- ... و