

اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان  
اداره آموزش و پرورش منطقه دزفول  
دبیرستان غیر دولتی حجاب

سوال		نام خانوادگی:	نام پدر:	نام دبیر: زهرا دانش مهر	مهر آموزشگاه
ردیف	سوال	بارم			
	درستی یا نادرستی عبارات ذکر شده را مشخص نمایید.				
۱	الف- تعبیر و تفسیر کردن و معنی و مفهوم و سازمان دادن به محرک های توجه شده ادراک نام دارد. ب- هدف از تمرین های مختلف آموزشی فقط دستیابی به راه حل آن مسئله خاص است.	۱			
	گزینه صحیح را با علامت ✓ مشخص نمایید .				
۲	..... آفت تمرکز است. که شامل عادت کردن به محرک خاص است به نحوی که به تدریج کمتر و کمتر به آن محرک می پردازیم. الف) خوگیری (ب) خواب آلودگی (ج) بازی های رایانه ای (د) اعتیاد به دخانیات	۰/۵			
۳	به مجموعه الگو های رفتاری و شناختی، که شما معمولاً در زندگی روزمره آنها استفاده می کنید..... می گویند. الف) روزمرگی (ب) عادات رفتاری (ج) سبک زندگی (د) اخلاق اجتماعی	۰/۵			
۴	از جمله هدف های روانشناسی سلامت کدام مورد است؟ الف) پیشگیری و درمان بیماری ها (ب) حفظ سلامتی و ارتقای آن (ج) گزینه های الف و ب (د) افزایش آگاهی در خصوص سلامت	۰/۵			
۵	به مجموعه عوامل فرازیستی که موجب به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می شود..... گویند. الف) ( خلقیات (ب) زاویه دید فرد (ج) تصورات (د) نگرش	۰/۵			
۶	تحریک هر یک از گیرنده های حسی تابع ..... است. الف) شدت محرک (ب) نیروی محرک (ج) ادراک (د) گیرنده های حسی	۰/۵			
۷	..... یعنی ارزیابی راه های مختلف و انتخاب بهترین راه. الف) حل مسئله (ب) طرح نقشه (ج) تصمیم گیری (د) تصمیم گیری منطقی	۰/۵			
	جای خالی جملات را با عبارات صحیح تکمیل نمایید.				
۸	..... عاملی است که ما را برمی انگیزد و به حرکت وا می دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد.	۰/۵			
۹	یکی موانع تصمیم گیری..... است. که در آن تصمیم گیرندگان، به قضاوت ها و روش های تصمیم گیری خود اعتماد بیش از حد دارند.	۰/۵			
	سوالات ذکر شده را به طور خلاصه پاسخ دهید.				
۱۰	منظور از رشد در دوره کودکی چیست؟ توضیح دهید.	۱			

۱	روان شناسی به چه معناست؟ توضیح دهید.	۱۱
۱	توهم چیست؟	۱۲
۱	مفهوم (سبک تصمیم گیری) را توضیح دهید.	۱۳
۱	چه عاملی موجب ایجاد باورها و نظام ارزشی فرد می شود؟	۱۴
۱	مفهوم روش علمی را توضیح دهید.	۱۵
۱	در هنگام ناهماهنگی، وضعیت ادراک کنترل و کارایی چگونه است؟ چرا؟	۱۶
	سوالات ذکر شده را به طور کامل پاسخ دهید.	
۱/۵	منابع توجه را نام ببرید.	۱۷
۱/۵	سه مورد از مهارت های شناختی نوجوانان را بیان کنید.	۱۸



۱/۵	حل مسئله چیست؟	۱۹						
۱/۵	مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت چیست؟	۲۰						
۱	دو راهکار جهت جلوگیری از بروز ناهماهنگی را توضیح دهید.	۲۱						
۱	فشار روانی را توضیح دهید.	۲۲						
<table border="1"> <tr> <td>نمره به عدد:</td> <td>نام و نام خانوادگی دبیر:</td> <td>نمره به عدد:</td> </tr> <tr> <td>نمره تجدید نظر به حروف:</td> <td>تاریخ و امضا:</td> <td>نمره به حروف:</td> </tr> </table>			نمره به عدد:	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	نمره تجدید نظر به حروف:	تاریخ و امضا:	نمره به حروف:
نمره به عدد:	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:						
نمره تجدید نظر به حروف:	تاریخ و امضا:	نمره به حروف:						

« موفق و سربلند باشید »

باسمه تعالی

کلید سوالات روانشناسی (نوبت دوم)		ردیف
بارم	پاسخ ها	
۱	الف- درست / ب- نادرست (کلید ب- هدف از تمرین های مختلف آموزشی فقط دستیابی به راه حل آن مسئله خاص نیست.)	۱
۰/۵	الف) خوگیری	۲
۰/۵	ج) سبک زندگی	۳
۰/۵	ج) گزینه های الف و ب	۴
۰/۵	د) نگرش	۵
۰/۵	الف) شدت محرک	۶
۰/۵	ج) تصمیم گیری	۷
۰/۵	انگیزه .	۸
۰/۵	اعتماد افراطی .	۹
۱	منظور از رشد در دوره کودکی، از زمان تولد تا ۱۱-۱۲ سالگی است. رشد در دوره کودکی با سرعت و تغییرات بسیاری همراه است.	۱۰
۱	علم مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی (شناخت).	۱۱
۱	روانشناسان به ادراک پدیده های بدون احساس توهم می گویند.	۱۲
۱	به روش های ثابت و یکنواخت تصمیم گیری افراد (سبک تصمیم گیری) می گویند.	۱۳
۱	اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می دهد.	۱۴
۱	فرایند جست و جوی با قاعده و نظام دار برای مشخص کردن یک موقعیت نامعین را روش علمی گویند.	۱۵
۱	ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد ، زیرا در صورت ناهماهنگی ، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می شود که مانع بروز رفتار است.	۱۶
۱/۵	۱- حواس ما ۲- اطلاعات موجود در حافظه ۳- سبک پردازش افراد و انتظارات آنها.	۱۷
۱/۵	۱- فرضیه سازی ۲- ظرفیت سازی ۳- پردازش مفهومی پدیده ها ۴- مهارت فرا حافظه.	۱۸
۱/۵	حل مسئله به معنای یافتن بهترین راه حل برای رسیدن به هدف با توجه به شرایط موجود است.	۱۹
۱/۵	محو شدن مواد اطلاعاتی حافظه به دلیل گذشت زمان یا جایگزینی مواد اطلاعاتی با موارد جدید است.	۲۰
۱	۱- فرد رفتار خود را تغییر دهد ۲- نگرش خود را تغییر دهد. تا این دو باهم هماهنگ شوند.	۲۱
۱	فشار روانی عبارت است از نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی .	۲۲