

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۳	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	نام و نام خانوادگی
تعداد صفحات: ۱ صفحه	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	سوالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان
ساعت شروع:	دانش آموزان دوره اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	پایه: هفتم

ردیف	سوالات	نمره
۱	چهار عنصر ارتباط کلامی را نام ببرید.	۱
۲	۳ مورد از روشهای کنترل خشم را بنویسید.	۱/۵
۳	دو مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.	۱
۴	خود آگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟	۱
۵	روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید.	۱/۵
۶	مدیریت اختلاف را تعریف کنید.	۱
۷	۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید.	۱/۵
۸	رفتار قاطعانه یعنی چه؟	۱
۹	امام علی (ع): سودمندترین دانش هاست.	۰/۵
جمع کل نمرات		

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء

نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان پایه: هفتم	سؤالات	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۱۴
مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تعداد صفحات: ۱ صفحه
دانش آموزان دوره اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	سؤالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	مدت امتحان: ۴۰ دقیقه
	موضوع: سیاحت شروع:	

ردیف	سؤالات	نمره
۱	چهار عنصر ارتباط کلامی را نام ببرید. فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام	۱
۲	۳ مورد از روشهای کنترل خشم را بنویسید. محیط ناراحت کننده را ترک کنید - افکار منفی خود را اصلاح کنید - برای آرام کردن خشم خود از دیگران کمک بگیرید.	۱/۵ ۲/۵
۳	دو مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید. افزایش طول عمر - جلب رضایت الهی	۱/۵
۴	خود آگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟ شناخت ما از خصوصیات ظاهری اقلار، باورها، ارزشها، عواطفها، نقاط ضعف، قواسته ها، علایق ها، ترس ها یا نفرت از چیزهای مختلف. عوامل مؤثر در خود آگاهی: پذیرش خود - پذیرش دیگران - مسئولیت پذیری	۱/۵
۵	روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید. پس ختام یکی از بهترین روش برای درس خواندن است. روش خواندن، سوال کردن، خواندن، تفکر، از حفظ گفتن، مرور کردن	۱/۵ ۲/۵
۶	مدیریت اختلاف را تعریف کنید. شناخت علت اختلاف و برخورد منطقی و صادقانه به موقع با افراد با موضوعی که خاطرات آن به وجود آمده و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف	۱/۵
۷	۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید. قطع کردن سخن گوینده - دقت نکردن و گوش نکردن به سخن گوینده - مسخره کردن	۱/۵ ۲/۵
۸	رفتار قاطعانه یعنی چه؟ یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل	۱/۵
۹	امام علی (ع): بهترین سودمندترین دانش هاست.	۱/۵ ۲/۵
جمع کل نمرات		

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوانگی دبیر مربوطه و امضاء
		حسنی