

## درس ۱۲ در زمان وقوع و بعد از زلزله چه باید کرد؟

۱- در زمان وقوع زلزله احتمال بروز چه خطرهایی وجود دارد؟ ۱- خرابی و ریزش ساختمان  
۲- سقوط اشیاء ۳- ریزش سقف ۴- سقوط وسایل آویزان ۵- شکستن شیشه ها ۵- قطع خدمات شهری ( آب ، برق ، تلفن ، گازو... )

۳- به چه جاهایی مکان مناسب گفته می شود؟

جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا کمتر است ؛ مانند : محل های دور از تیر چراغ و ساختمان های بلند ، چارچوب در ، زیر میز ، فضای باز.

۴- به چه جاهایی مکان نامناسب گفته می شود؟

جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا بیشتر است مانند : آسانسور ، کنار اجسام قابل سقوط ، کنار قفسه ها و شیشه ها کنار دیوار و ساختمان های بلند.

۴- مکان مناسب و نامناسب را در مناطق زیر مشخص کنید.

نام محل	مکان مناسب	مکان غیر مناسب
کلاس	گوشه دیوار ، زیر میز ، چارچوب در	وسط کلاس ، کنار پنجره
آزمایشگاه	زیر میز ، دور از قفسه ، گوشه ی دیوار داخلی	کنار قفسه ، کنار پنجره
کتابخانه	زیر میز ، دور از قفسه ی کتاب ، گوشه ی دیوار داخلی	کنار قفسه ، کنار پنجره
راهرو	گوشه ی دیوار داخلی	زیر چراغ و گلدان آویزان ، کنار کمد و پنجره

۶- در زمان وقوع زلزله در مکان های زیر چه کار باید کرد؟ سالن مدرسه = با احتیاط به فضای باز می رویم

کلاس درس = زیر میز پناه گرفته و با دست پایه ی میز را می گیریم.

جلوی در کلاس = به در تکیه داده و با دست ها چهارچوب در را می گیریم.

گوشه ی دیوار داخلی کلاس = در گوشه ی دیوار داخلی دیوارهای دو طرف خود را فشار می دهیم

۷- هنگام وقوع زلزله در هریک از مکان های زیر چه عکس العملی باید انجام دهیم؟

الف) راهرو : کنار دیوار داخلی در حالت نشستن با دست ها از سر و گردن محافظت می کنیم.

ب) کتابخانه : از قفسه ی کتاب دور شده و زیر میز پناه می گیریم.

پ) آزمایشگاه : زیر میز یا گوشه ی دیوار داخلی پناه می گیریم.

ت) حیاط مدرسه : در وسط حیاط دور از وسایل بازی ، ساختمان ها و درخت ها پناه می گیریم.

۷- فرض کنید زلزله ای رخ داده است و شما در کلاس درس هستید، چه محلی را برای پناه گیری انتخاب می کنید؟

گوشه دیوار داخلی ، زیر میز ، چارچوب درب بدون شیشه

۸- بعد از وقوع زلزله چه کارهایی باید انجام دهیم ؟ ۱- با احتیاط و بدون عجله از ساختمان خارج می شویم و به فضای باز می رویم و از مکان های خطرناک و در حال تخریب فاصله می گیریم ۲- از تلفن به جز در موارد ضروری استفاده نمی کنیم ۳- به سیم برق دست نمی زنیم ۴- از شیر آب استفاده نمی کنیم ۵- فلکه ی آب را می بندیم ۶- فیوز اصلی برق را قطع می کنیم ۷- خیابان را برای رفت و آمد نیروهای امداد باز می کنیم ۸- از کلید برق استفاده نمی کنیم.

نکته : هنگام زلزله ، اگر به رادیو دسترسی دارید ، آخرین اطلاعات و راهنمایی ها را از طریق رادیو دریافت کنید.

نکته : برای پناه گیری حتماً از گوشه ی دیوار داخلی استفاده کنید (یعنی دیواری که پشت آن حیاط ، کوچه و خیابان نباشد)

نکته : راه پله مکان مناسبی برای پناه گیری نیست ولی اگر در آنجا بودید کنار دیوار روی پله نشسته و با دست ها از سر و گردن محافظت کنید.

نکته : پس از تکان های زلزله با آرامش و بدون هجوم به فضای باز رفته و در مکانی به دور از ساختمان ها و تیر چراغ برق و وسایل خطرناک می رویم .

تقدیم به روح پاک امام (ره) و شهدا و تمامی رفتگان صلوات

امید که این جزوه بتواند برای عزیزان مفید باشد. باتشکر کوثری نیا