

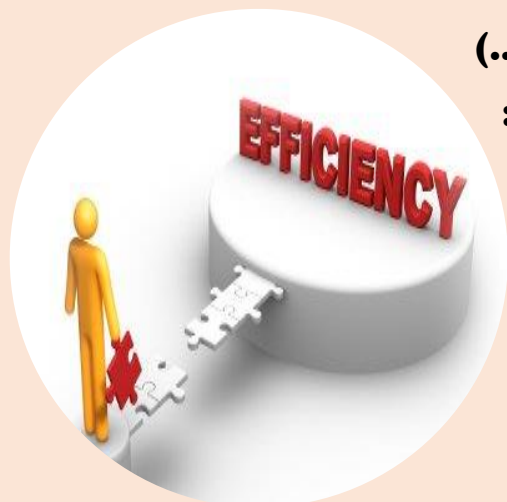
خلاصه درس ۲۳ – مطالعات اجتماعی پایه نهم (بهره‌وری چیست؟)

مقدمه

ما در هر محیطی که هستیم (خانه، مدرسه، اداره، کارخانه، مزرعه و ...) می‌توانیم با تفکر و چاره‌اندیشی کارها را مفیدتر و موثرتر انجام دهیم:

به عبارت دیگر می‌توانیم:

- * اهداف درست انتخاب کنیم.
- * از امکانات استفاده صحیح و عاقلانه ببریم.
- * از اسراف و اتلاف منابع دوری کنیم.



بهره‌وری چیست؟

بهره‌وری یعنی از بین کارهای ممکن، کار درست را انتخاب کنیم و آن را با روش درست انجام دهیم.

(اثر بخشی و کارایی)

بهره‌وری یعنی: انجام درست کارهای درست



نمونه‌هایی از تفکر بهره‌وری در زندگی مردم در روزگار گذشته:

ابداع و حفر قنات، ذخیره کردن آب در آب انبارها، خشک کردن و ذخیره محصولات کشاورزی، تعاون و همیاری در امور کشاورزی.

فرهنگ بهره‌وری

فرهنگ هنجارها، ارزش‌ها و باورهای یک جامعه را در بر می‌گیرد.

فرهنگ بهره‌وری، یک نگرش نسبت به زندگی است. نگرشی که براساس آن، انسان می‌کوشد هوشمندانه کار کند، با به کارگیری روش‌های عاقلانه، بهتر به اهداف مادی و معنوی خود برسد و بهترین نتیجه را به دست آورد.

اگر همه افراد بهره‌وری در فعالیت‌های مختلف را **ارزش** بدانند، جامعه از **نظر مادی و معنوی** پیشرفت می‌کند.

عقاید دینی که در آن بر بهره‌وری در امور و کارها سفارش شده است	
سوره اعراف - آیه ۳۱	بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید.
سوره شورا - آیه ۳۸	و در امورشان با یکدیگر مشورت می‌کنند.
حضرت علی (ع)	هر کس میان‌روی کند هرگز محتاج نشود.
حضرت علی (ع) - نهج البلاغه	شما را به تقوای الهی و نظم در امور سفارش می‌کنم.
حضرت علی (ع) - نهج البلاغه	فرصت‌ها مانند ابر می‌گذرند، پس فرصت‌های نیکو را غنیمت بشمارید و از آنها استفاده کنید.

راهکارهای مهم برای افزایش بهره‌وری در زندگی

- ❖ **استفاده مناسب از وقت و زمان:** داشتن برنامه و اولویت بندی کارها به منظور استفاده مفید از وقت و زمان.
- ❖ **نظم و ترتیب و انضباط در کارها:** داشتن نظم و ترتیب برای رسیدگی بهتر به کارها
- ❖ **اصلاح عادات غلط مصرفی:** مصرف درست و به اندازه - صرفه جویی و استفاده درست از منابع و انرژی - پرهیز از اسراف و زیاده‌روی.
- ❖ **انجام کارها از روی آگاهی:** کسب دانش و مهارت لازم به منظور افزایش بیشتر بازدهی و کاهش اشتباه در انجام کارها.
- ❖ **تنظیم جدول بودجه اقتصادی:** تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه‌های ماهانه افراد یا خانواده نوشته می‌شود.