

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کارگاه نوآوری و کارآفرینی



پودمان دوم :
نوآوری و تجاری سازی محصول

درسنامه جلسه دوم : شایستگی ارتقای ویژگی های نوآورانه

تهیه و تدوین : شهلا سلطانی - طاهره نورانی

گروه نوآوری و کارآفرینی

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پارس



شایستگی ارتقای ویژگی های نوآورانه



ضرورت خود اتکایی (پشتکار و بلند همتی) و خودباوری

راهبردهای استقامت و پشتکار

توسعه خود اتکایی و خود باوری

تحلیل خود و خود سنجی

عزت نفس:

عزت نفس، احساس ارزشمندی کردن است. ایمان داشتن فرد به ارزش کلی خودش است که در نهایت یک ویژگی خاص آن فرد به حساب می آید که هرچند تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار می گیرد، تغییر دادن آن بسیار سخت است.

عزت نفس بالا سبب می شود که شما هنگام مواجهه با مشکلات واقعیت را بپذیرید و به جای دلسوزی برای خود یا تسلیم شدن، علت ناکامی خود را پیدا کنید.

۶ اصل عزت نفس

زندگی آگاهانه

خود باوری

مسئولیت پذیری

اعتماد به نفس

زندگی هدفمند

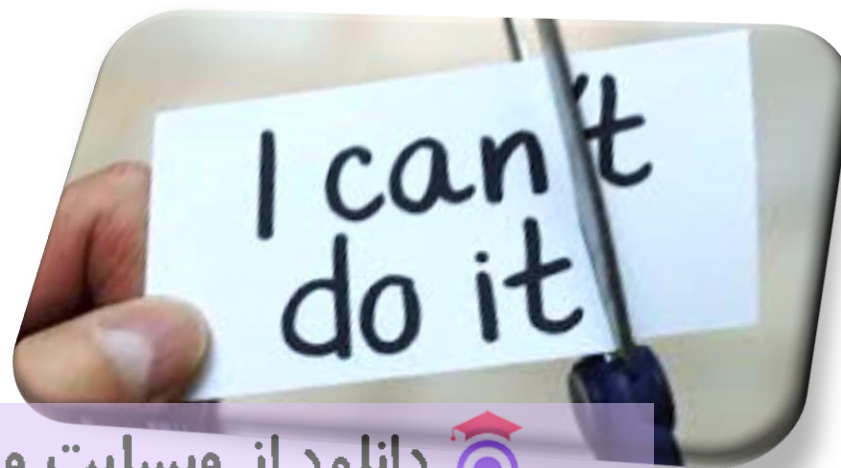
استانداردهای شخصی

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس



براندن در کتاب «عزت نفس» تفاوت بین اعتماد به نفس و عزت نفس را مشخص می کند. به عبارتی اعتماد به نفس، اعتماد شما به توانایی هایتان در مقابله با چالش ها، تعامل با دنیا و حل مشکلات است.

عزت نفس، حس ارزشمندی درونی شما است، یعنی نسبت به توانایی خود چه دیدگاهی دارید و تا چه اندازه خودتان را ارزشمند می دانید. ممکن است شما در یک زمینه خاص اعتماد به نفس بالایی داشته باشید اما احساس ارزشمندی درونی نکنید.



دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس 

هدف: ارتقای ویژگی‌های نوآورانه و ضرورت خوداتکایی

نامه‌ای به خود بتویسید. در این نامه سعی کنید با پذیرش خود (همان‌گونه که هستید و یا نیستید) ویژگی‌های مثبت، استعدادها و موفقیت‌های خود را بیان کنید و همچنین نقاط ضعف و جنبه‌هایی از وجود خود را که فکر می‌کنید نیاز دارید روی آنها کار و تمرین بیشتری انجام دهید، بیان کنید. چه میزان باور ارزشمندی خود را در متن نامه حس می‌کنید؟

سلام (اسم خودتان) عزیزم

میخواهم با تو در مورد خودم صحبت کنم،

میدانم که در انجام برخی کارها توانا و در برخی ناتوانم گاهی عصبانی، زودرنج و تنبل هستم و گاه خوش خلق و مهربان و زرنگ... گاه بدبین و گاهی خوش بینم، میخواهم منشا این رفتارهایم را بشناسم و برای این شناخت باید نیت‌های درونیم را کشف کنم، لایه‌های پنهانی وجودم را... چون باعث می‌شود دقیق‌تر خودم را بشناسم با همه اینها خودم را می‌پذیرم و میدانم که لایق بهترین‌ها هستم پس سعی می‌کنم هر لحظه به سمت بهترین‌ها گام بردارم و مطمئنم که خداوند هرگز تنهایم نخواهد گذاشت.

دوستدار تو : خودت ...



مدل جامع مغزی هرمان؛ شما تخیلی فکر می کنید یا تحلیلی؟

- ند هرمان (Ned Herrmann) محقق و هنرمند، ایده‌ی مدل جامع مغزی خودش را در سال ۱۹۹۶ در کتابی تحت عنوان «The Whole Brain Business Book» منتشر کرد.
- مدل جامع مغز، مدل‌های قبلی را با هم ادغام می کند تا به صورت استعاری، مغزی کامل با چهار ربع دایره ایجاد کند. او اعتقاد دارد که تفکر خلاق به استفاده از تمامی این چهار ربع دایره بستگی دارد.
- همچنین، این مدل بر این باور بنا شده است که هر کدام از ما سبک فکری متفاوتی داریم. به عنوان مثال، ممکن است از یک یا دو سبک فکری مختلف استفاده کنیم و دیگر ربع دایره‌ها را نادیده بگیریم. این کار قابلیت‌های ما را به شدت محدود می کند.
- بعد از معرفی این مدل، هرمان تستی را برای بررسی سبک غالب فکری افراد ایجاد کرد. ۱۲۰ سؤالی که در این تست وجود دارند، مشخص می کنند که کدام یک از این سبک‌ها در شما غالب هستند.

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس



- بیشترین فایده‌ی مدل مغزی هرمان این است که شما را نسبت به سبک فکری‌تان آگاه می‌کند. سبک فکری غالب در ذهن شما، رفتارهایی را که ترجیح می‌دهید، مشخص می‌کنند و آنها هم به نوبه‌ی خود علائق و نقاط قوتی را تعیین می‌کنند که بر نوع کار یا حرفه‌ای که انتخاب می‌کنید تأثیر می‌گذارند.

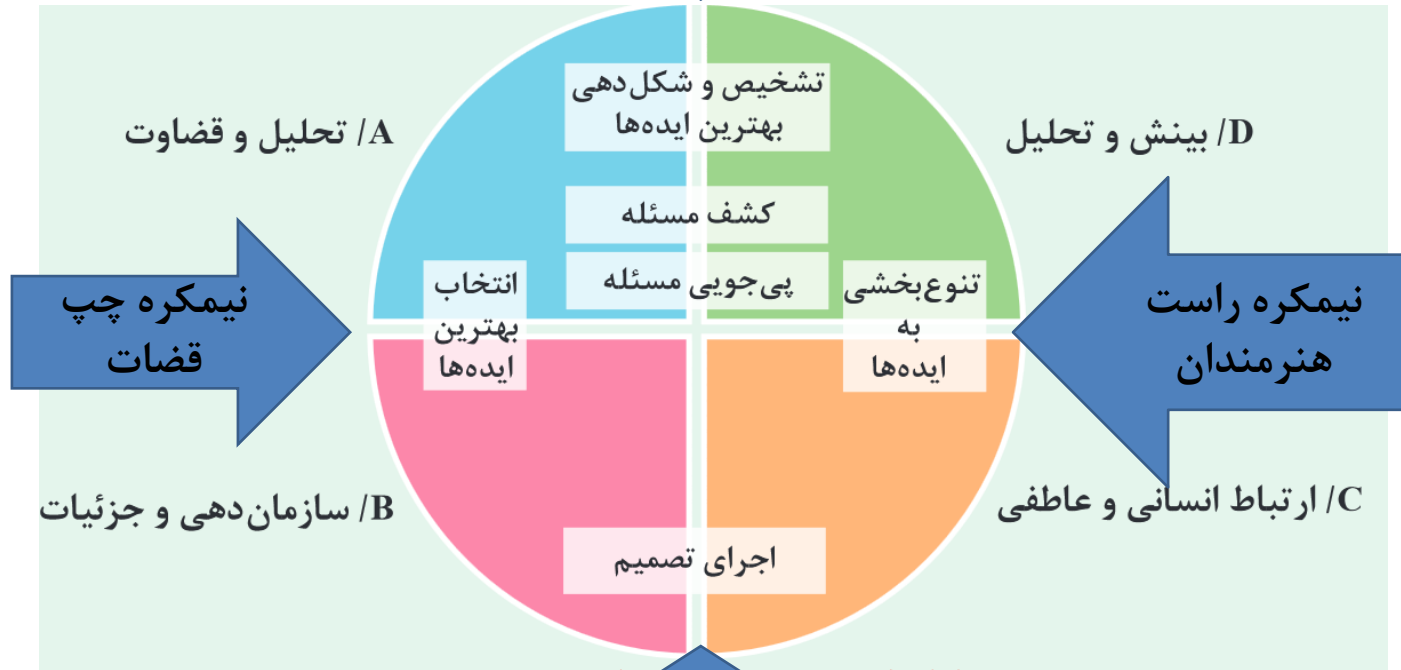
- وقتی سبک فکری غالب خود را پیدا کردید، متوجه خواهید شد که در کدام سبک ضعف دارید و انگیزه پیدا خواهید کرد تا روی نقاط ضعف‌تان کار کنید و قابلیت‌های فکری‌تان را بهبود ببخشید.

- نیازی نیست که بخواهید رویکرد فکری خود را به تعادل برسانید، اما باید سعی کنید تا آنجا که ممکن است از تمامی ربع دایره‌های مغزتان استفاده کنید. هدف این مدل این است که به شما کمک کند تا سبک‌های فکری را که در آنها ضعف دارید، تقویت کنید و فقط محدود به موقعیت‌هایی که در آنها توانایی دارید نشوید.

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس



نیمکره
بالا کار آگاهان
مخترعین
مهندسین



تفکر نیمکره چپ مغز:
انتخاب بهترین ایده‌ها

فکر نیمکره راست مغز:
تنوع بخشی به ایده‌ها

تفکر نیمکره بالای مغز:
پی جویی مسئله، کشف مسئله و تشخیص
و شکل دهی بهترین ایده‌ها مربوط

تفکر نیمکره پایین مغز:
اجرای تصمیم

نیمکره
پایین
مجریان

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس



تفکر ربع A (بالا چپ)

واقعی، منطقی، انتقادی، تحلیلی، فنی و کمی است. افرادی که بیشتر از نیمکره چپشان استفاده می کنند، قلمروهای درسی مورد پسند آنها حساب، جبر، حسابداری و فناوری میباشد. وکلا، مهندسين، دانشمندان کامپیوتر، تکنسین ها، بانکداران و فیزیکدانان تفکر ربع A را ترجیح می دهند.

تفکر ربع B (پایین چپ)

محافظه کار، ساختار یافته، با توالی، با جزئیات و طرح ریزی شده منظم و با پشتکار است. این افراد در باره " ما همواره این کار را به این صورت انجام داده ایم " یا " قانون و نظم " و یا " بی خطر بازی کن " صحبت می کنند. آنها را مشکل پسند و سختکوش می نامند. طراحان، مدیران اجرایی و دفترداران، نمایانگر تمایل فکری ربع دوم هستند.

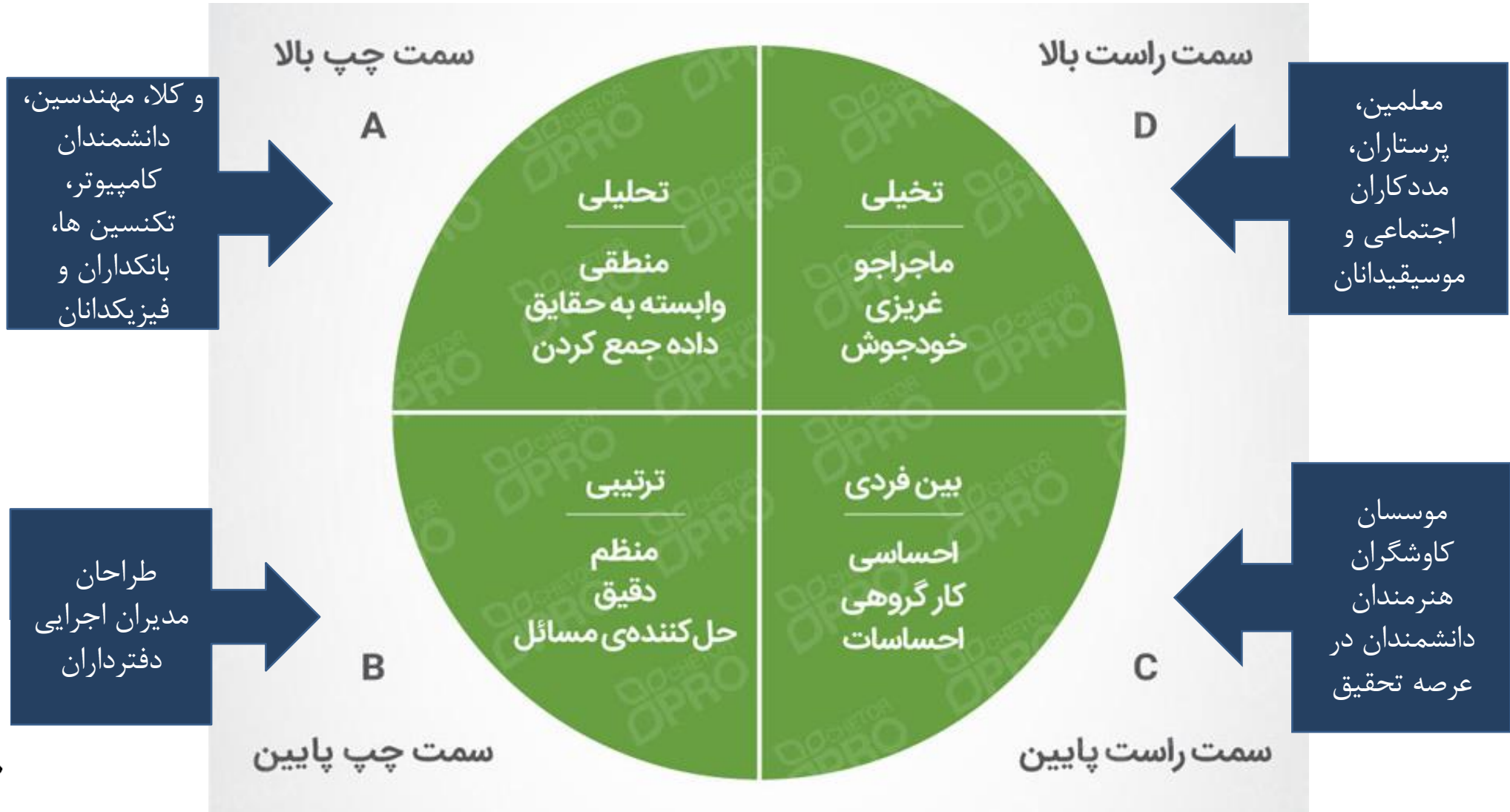
تفکر ربع C (پایین راست)

بین فردی، عاطفی، حسی و نمادین است. این ربع با آگاهی از احساسات، هیجانات فیزیکی، ارزش ها، موسیقی و ارتباطات سر و کار دارد. معلمان، پرستاران، مددکاران اجتماعی تمایل شدیدی به تفکر ربع سوم دارند. فرهنگ ربع C انسان گرایانه، همیارانه و معنوی است.

تفکر ربع D (بالا راست)

بصری، کل نگر، استعاری، خلاق، تخیلی، شهودی، نوگرا، مفهومی و فضایی است. افرادی که تفکر ربع D را ترجیح می دهند موضوعات هنری مانند نقاشی و مجسمه سازی، هندسه، طراحی، شعر و معماری را می پسندند.





تمرین



- ✓ تعیین کنید در کدامیک از ربع‌های الگوهای فکری قرار دارید؟
- ✓ دوست دارید در آینده در کدام ربع قرار گیرید؟
- ✓ برای رسیدن به خواسته‌تان، به چه مهارت‌هایی نیاز دارید؟
- ✓ برای یاد گرفتن مهارت‌ها، چه اقداماتی لازم است انجام دهید؟

- با توجه به توضیحات فوق خود را مورد ارزیابی قرار دهید و جایگاه خود را در تیپ‌های شخصیتی مشخص نمایند.

- پیشنهاد میشود در اینترنت تست خودشناسی، هالند و MBTI و DISC را جستجو کرده بعد از پاسخ گویی به سوالات ، نتیجه را به کلاس بیاورید.

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن **پادرس**



راهبردهای مربوط به سخت شدن شرایط کار:

- با نگاه به آینده به بهبود کار فکر کنیم.
- اجازه ندهیم سختیهای کار ما را در خود حل کند به کار ادامه دهیم.
- همیشه نگرش مثبت داشته باشید. (نگرش عبارت است از ترکیبی از باور ها و هیجان هایی که شخص را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، اشیا و گروه های مختلف به شیوه ای مثبت یا منفی نگاه کند. نگرش ها پیش بینی یا هدایت اعمال یا رفتارهای آینده را برعهده می گیرند).
- وقتی کار به یک چالش تبدیل می شود و شما می خواهید از آن دست بکشید بهترین توصیه اینست که **فقط ادامه دهید**.

چالش یک کلمه مثبت است.

به جای گفتن: «من دچار مشکل شدم» یا «برایم مشکل پیش آمده است» بگویید: «من با یک چالش روبرو هستم که برایش راه حل پیدا خواهم کرد.»





فعالیت عملی ۷

یک مورد از تجربیات خود را در خصوص استقامت و پشتکاری که در شرایط مختص کار (تحصیل) داشته‌اید، بنویسید و در جمع دوستانتان بازگو کنید.

پاسخ این فعالیت بستگی به نظر هنرجویان میتواند متفاوت باشد که ما نمونه ای میاوریم. زمانی که در جشنواره خوارزمی شرکت نمودم در یک مدرسه شبانه روزی به دور از خانواده با امکانات شخصی پژوهش میکردم.

روزها را بعد از کلاس به دور از فضای آموزشی، مشغول جمع آوری اطلاعات و شبها مشغول مطالعه و تحصیل بودم، در این مدت فشار زیادی هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی به من وارد می آورد. از طرفی به خود می گفتم که مقامی نخواهم آورد و از درس و تحصیل و رقابت با دیگر دوستانم باز می مانم و کارم خیلی مشکلتر خواهد شد. در این زمان به صدای درونم گوش دادم که من می توانم و شروع به مثبت اندیشی کردم و همین باعث شد در شبانه روز ۱۸ ساعت مشغول کارهای پژوهشی و علمی باشم.

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن **پادرس**





فعالیت عملی ۸

هنرجو میتواند شخصی را انتخاب کرده با او مصاحبه نماید یا زندگی فردی را در رشته تحصیلی خود که با سختی به مدارج بالا رسیده مورد مطالعه قرار دهد و آنرا بصورت گزارش در کلاس ارائه دهد.
مثلا زندگی کارآفرین برتر شهر خود یا استان خود یا افراد برجسته در رشته خودش ...



احمد عظیم زاده



سید رضا مقیمی اصل

حمید و سعید محمدی



digikala

دانلود از وبسایت و اپلیکیشن پادرس

