

نکات مهم درس ۲۳ مطالعات هفتم

تهیه کننده: جمشید اقبال پناه استان کردستان منطقه: زیویه

لینک کانال جهت استفاده همکاران و دانش آموزان گرامی: @motghaplanto

آن چه در این درس باید بدانیم

۱- **دین**: اقوام آریایی عناصر خلقت مانند **آب، آتش، خاک و باد** را مقدس می شمردند و برای آن ها **خدایانی** قائل بودند.

الف) **زرتشت** قبل از **مادها** می زیست و در اندیشه اصلاح **عقاید ایرانیان** برآمد. او مردم را به پرستش **اهورامزدا**، **خدای بزرگ و یکتا** دعوت می کرد.

ب) در آیین زرتشت **اهورامزدا**، **منشاء خیر و خوبی** و **اهریمن منشاء شر و بدی** همواره در حال مبارزه بودند.

ج) **زرتشت** سفارش می کرد که به منظور یاری **اهورامزدا**، **پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک** را سرمشق خود قرار دهند. پیروانش تعالیم او را در کتاب **اوستا** جمع آوری کردند.

۲- **تغذیه و آداب غذاخوردن**: غذای اصلی مردم **غلات** مخصوصا **گندم** و **جو** بود. علاوه بر نان، انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بز و میوه و

سبزیجات نیز استفاده می شد. البته روغن زیتون از یونان و ادویه از هندوستان به ایران وارد می شد.

برخی آداب غذا خوردن : الف- سخن گفتن به هنگام غذا خوردن را گناه می دانستند.

ب- شستن دست ها قبل و بعد از خوردن ج- خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا.

۳- پوشاک: باستان شناسان نمونه هایی از وسایل و ابزار تولید پوشاک مربوط به ایران باستان را کشف کردند. شواهد نشان می دهد ایرانیان به پوشش کامل اعتقاد داشتند و برهنگی و بی بند و باری را نشانه ی اهریمن می دانستند.

ایرانیان نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند. شلوار و بالاپوش های آستین دار و کلاه نمدی پوشاک اصلی مردان بود و زنان نیز از شلوار، پیراهن بلند و روسری استفاده می کردند. لباس ایرانیان مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود و از آن تقلید می کردند.

۴- ورزش: ایرانیان باستان به تربیت بدنی و سلامت جسم اهمیت می دادند. ایرانیان به ورزش های رزمی و پهلوانی چون کشتی علاقمند بودند.

به نوشته هرودوت ایرانیان به فرزندان خود سه چیز می آموختند: ۱- سوارکاری ۲- تیر و کمان ۳- راستگویی

سوارکاری و تیراندازی و شکار از ورزش های مورد علاقه مردم آن دوره بود و پرتاب سنگ با فلاخن و نیزه و زوبین رواج داشت.

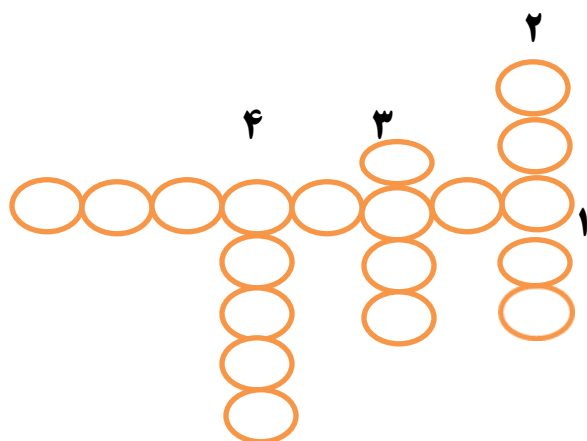
چوگان بازی را ایرانیان ابداع کردند که در زمان هخامنشیان و ساسانیان انجام می شد.

۵- جشن ها: ایرانیان شاد زیستن را یک موهبت الهی می دانستند. واژه جشن از یشت و یسنه اوستایی گرفته شده که معنای پرستیدن و نیایش است. جشن ها ارتباط زیادی با تغییر فصل ها و شروع و پایان کشاورزی داشتند. جشن نوروز ، جشن سده و جشن مهرگان از مهم ترین جشن ها بود.

جشن نوروز: از بزرگ ترین و باشکوه ترین جشن ها بود که در فصل بهار برگزار می شد و در نزد مردم آن زمان پیام آور نو شدن سال ، رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی بود. در شاهنامه فردوسی ، جشن نوروز را به زمان تاج گذاری جمشید پادشاه اسطوره ایران نسبت می دهند.

لینک کانال جهت استفاده همکاران و دانش آموزان گرامی : @motghaplanto

دانش آموزان عزیز جدول زیر را کامل کنید.



۱- دین زرتشت، دین رسمی آن سلسله بود.

۲- کتاب مقدس زرتشتیان

۳- از دلاوران اسطوره ای شاهنامه

۴- ۲۱ مارس میلادی روز جهانی آن است.