



بارم	ردیف
	<p>در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید.</p> <p>الف) دو نعمت در نزد مردم مجهول هستند سلامت و ایمنی پیامبر اکرم (ص) <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ب) بقراط سلامت را تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفر، سودا و بلغم می دانست. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>پ) تعریف ابن سینا از سلامت، سلامت سرشتی و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری است. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ج) سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از آسایش می داند. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>چ) در تعریف جامع سلامتی می توان گفت: سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی برخوردار است. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ح) امام علی(ع) در نهج البلاغه می فرماید سخت تر از فقر، بیماری تن و سخت تر از بیماری تن بیماری دل و روان است. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>خ) از ویژگیهای سلامت معنوی ایمان به خدا، امیدواری، کمالجویی، و پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد است. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>د) آگاه باشید تنها یاد خدا آرام بخش دل هاست. (سوره رعد، آیه ۲۸) <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ذ) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت نمی گیرد. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p>
	<p>جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.</p> <p>الف) بدن ۲۰ نوع اسید لازم دارد نوع خود را تهیه می کند و بقیه را از طریق غذا تامین می کند.</p> <p>ب) ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک می کند کربوهیدراتها و پروتئین ها و چربی ها را به مصرف برساند.</p> <p>پ) کمبود موجب کاهش سرعت رشد کودکان می شود و به منجر می شود.</p> <p>ت) مهمترین منبع طبیعی ید مواد غذایی دریایی شامل و می باشد.</p> <p>ث) بدن قادر به ذخیره مقدار معینی که به صورت در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود.</p> <p>ج) مواد مغذی هستند که بدن برای و بافت عضلانی به آن ها نیاز دارد.</p> <p>چ) به معنی دریافت مقدار لازم و کافی هریک از مواد غذایی است.</p> <p>ح) عادهای غذایی یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری افراد است.</p>

سوالات تشریحی

۰/۵	الف	دو مورد از بیماری های چشمی را بنویسید.
۰/۵	ب	علت عیوب انکساری چشم را توضیح دهید؟
۰/۵	پ	دو وظیفه مهم گوش را بنویسید.
۰/۵	ت	بیماری آکنه را توضیح دهید؟
۰/۵	ج	دو مورد از تاثیرات منفی اشعه ماورای بنفش را بر روی پوست بنویسید.
۰/۵	چ	سخنی از پیامبر(ص) را در مورد ازدواج بنویسید.
۰/۲۵	ح	از انواع بلوغ در انسان را که برای ازدواج لازم است یک مورد را نام ببرید.
۰/۲۵	خ	از آزمایش های لازم در ازدواج دو مورد را نام ببرید.
۰/۵	د	دو مورد از عوامل موثر در باروری زوجین را نام ببرید.
پیروز باشید		



بارم	ردیف	
۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	<p>در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید. همه گزینه ها صحیح است و گزینه ج غلط میباشد</p> <p>الف) دو نعمت در نزد مردم مجهول هستند سلامت و ایمنی پیامبر اکرم (ص) <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>ب) بقراط سلامت را تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا و بلغم می دانست. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>پ) تعریف ابن سینا از سلامت، سلامت سرشتی و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری است. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>ج) سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از آسایش می داند. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>چ) در تعریف جامع سلامتی می توان گفت: سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی برخوردار است. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>ح) امام علی(ع) در نهج البلاغه می فرماید سخت تر از فقر، بیماری تن و سخت تر از بیماری تن بیماری دل و روان است. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>خ) از ویژگیهای سلامت معنوی ایمان به خدا، امیدواری، کمالجویی، و پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد است. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>د) آگاه باشید تنها یاد خدا آرام بخش دل هاست. (سوره رعد، آیه ۲۸) <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p> <p>ذ) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت نمی گیرد. <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ص</p>	۱
۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵	<p>جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.</p> <p>الف) بدن ۲۰ نوع اسید لازم دارد۱۱. نوع را خود تهیه می کند و بقیه را از طریق غذا تامین می کند.</p> <p>ب)ویتامین ها. ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک می کند کربوهیدراتها و پروتئین ها و چربی ها را به مصرف برساند.</p> <p>پ) کمبود ..روی..... موجب کاهش سرعت رشد کودکان می شود و به کوتاهی قد منجر می شود.</p> <p>ت) مهمترین منبع طبیعی ید مواد غذایی دریایی شاملصدف..... وجلبک های دریایی..... می باشد.</p> <p>ث) بدن قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است. که به صورت ..گلیکوژن.... در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود.</p> <p>ج) پروتئین ها..... مواد مغذی هستند که بدن برای ..رشد و ترمیم..... و حفظ بافت عضلانی به آن ها نیاز دارد.</p>	۲
۰/۲۵ ۰/۲۵	<p>چ) ...تغذیه صحیح..... به معنی دریافت مقدار لازم و کافی هریک از مواد غذایی است.</p> <p>ح) عاداتهای غذایی یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیریالگوی غذایی..... افراد است.</p>	

۰/۵	ص. دلیل ترشح انتی بادی در بدن چیست؟ گلبولهای سفید این ماده را ترشح می کنند وعامل شناسایی بیماری ایدز میباشد
۱	ض.دوره مهم پیشگیری از بیماری ایدز را بنویسید؟ عدم استفاده از سوزن وسرنگ مشترک - پرهیز از رفتارهای پرخطر جنسی
سوالات تشریحی	
۰/۵	الف دو مورد از بیماری های چشمی را بنویسید. از موارد استیگمات - دوربینی - نزدیک بینی
۰/۵	ب علت اصلی عیوب انکساری چشم را توضیح دهید؟ ایجاد تغییراتی در ساختار کره چشم که منجر به عیوب چشمی میشود.
۰/۵	پ دو وظیفه مهم گوش را بنویسید. گوش دریافت امواج صوتی وحفظ تعادل بدن را عهده دار است
۰/۵	ت بیماری اکنه را توضیح دهید؟ نوعی اختلال پوستی در دوره نوجوانی است که غدههای چربی پوست وپياز مو ملتهب می شود وجوشهایی روی سطح بدن بوجود می آید.
۰/۵	ج دو مورد از تاثیرات منفی اشعه ماورای بنفش را بر روی پوست بنویسید. پیری زود رس ایجاد چروک در پوست وآفتاب سوختگی والتتهاب
۰/۵	چ سخنی از پیامبر(ص) را در مورد ازدواج بنویسید. هیچ بنایی در اسلام محبوبتر از ازدواج نیست هرکس ازدواج کند نیمی از دین خود را کامل کرده است
۰/۲۵	ح از انواع بلوغ در انسان را که برای ازدواج لازم است دو مورد را نام ببرید. بلوغ جسمی روانی اجتماعی
۰/۲۵	خ از آزمایش های لازم در ازدواج یک مورد را نام ببرید. آزمایش ادرار برای تشخیص اعتیاد -آزمایش خون برای تشخیص گروههای خونی
۰/۵	د دومورد از عوامل موثر در باروری زوجین را نام ببرید. سن - تغذیه سیگار وزن مناسب داروهای محرک ومکمل استرس آلودگی های محیطی -بیماریهای منتقله از راه جنسی قاعده گی های نا منظم -بیماریهای مزمن