

۱- صحیح و غلط سوالات را مشخص نموده در صورت غلط بودن کلمه ای که زیر آن خط کشیده شده ، درست آن را بنویسید : (۲ نمره)

- اگر حافظه شکل نگیرد ، تفکری هم نخواهد بود و شناختی هم انجام نمی گیرد .
 ص غ
- خاطرات را بر اساس مکان انجام گرفتن آنها نه زمانشان می توان درجه بندی کرد .
 ص غ
- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه بلند مدت ، به دلیل جایگزینی مواد اطلاعات جدید است .
 ص غ
- بر اساس نتایج آزمایش ابینگهوس هر چه بر گذشت زمان افزوده شود ، از شدت فراموشی کاسته می شود .
 ص غ

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : (۲ نمره)

- پس از شنیدن بیست لغت یادآوری حداکثر 2 ± 7 لغت یعنی ۵ تا ۹ لغت را "....." می گویند .
- یکی از رایج ترین خطاهای " اضافه کردن " یا رویداد اتفاق نیفتاده است . که فرد به غلط ادعا می کند آن رویداد خاص قبلاً اتفاق افتاده است .
- به دلیل " " بسیاری از دانش آموزان ، دشوارترین اسامی خارجی همچون اسامی فوتبالیستها و والیبالیستها ، هنرپیشه ها و نامهای سخت خودروهای مختلف را به راحتی بیان می کنند .
- وقتی هنگام مطالعه رمزگردانی مطالب هم به صورت شنیداری و هم به صورت دیداری رمزگردانی شود ، این نوع مطالعه را می نامند .

۳- سوالات چهارگزینه ای (۲/۵ نمره)

۱-۳ کدام یک از موارد ذیل از مراحل حافظه نمی باشد ؟

الف) رمزگردانی ب) ذخیره سازی ج) اندوزش د) باز آفرینی

۲-۳ کدام یک از موارد ذیل جز عوامل ایجاد فراموشی نیست ؟

الف) مدت زمان ب) تداخل اطلاعات ج) رمزگردانی نادرست د) مشکلات مربوط به بازیابی

۳-۳ عبارت مقابل با کدام کلمه کامل می شود ؟ "افرادی که حافظه قوی دارند ، نیستند ، فقط به فنون بیشتری برای بهسازی حافظه مسلط هستند ."

الف) با دقت تر ب) با ادب تر ج) با هوش تر د) با شخصیت تر

۴-۳ عبارت مقابل به کدام یک از روش های مطالعه اشاره دارد ؟ "اگر یادگیری عمیق داشته باشیم ، علاوه بر واژگان ، معانی آنها را هم می توانیم بفهمیم ."

الف) سازماندهی مطالب ب) یادگیری با استراحت ج) کاهش اثر تداخل د) استفاده از رمزگردانی معنادار

۵-۳ " چیزی را که دوست نداشته باشیم به راحتی رمزگردانی نمی کنیم " ، این موضوع بیانگر کدام روش مطالعه است ؟

الف) رمزگردانی معنادار ب) بیان اهمیت مطلب ج) سازماندهی مطالب د) مرور کار آمد

۴- جدول را کامل کنید : (۲/۵ نمره)

پیش خوانی
.....	سعی کنید در مورد متن چند سوال کلیدی داشته باشید .
خواندن
به خود پس دادن
.....	به صورت منظم یادآوری اطلاعات را آزمایش کنید .

روشهای بهسازی حافظه ◀

۵- اصطلاحات زیر را تعریف کنید : (۳ نمره)

۱- فراموشی :

۲- تمایز بخشی :

۳- بسط معنایی

۶- سوالات پاسخ کوتاه : (۴ نمره)

۶-۱- خطاهای حافظه را نام ببرید :

۶-۲- نام دیگر " پرهیز از همزمانی چند فعالیت " چیست ؟

۶-۳- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت چیست ؟

۶-۴- دو کارکرد مهم حافظه را بنویسید :

۶-۵- هر یک از موارد الف و ب به کدام نوع از اطلاعات حافظه معنایی یا رویدادی مربوط می شود ؟

الف (آخرین وقوع زلزله در چه تاریخی و در چه شهری در کشورمان رخ داده است ؟

ب) نام محل اقامت امام خمینی در فرانسه چه بوده است ؟

۶-۶- طبق نمودار فراموشی ، در دو روز اول بعد از یادگیری چند درصد اطلاعات فراموش می شود ؟

۶-۷- بهترین روش کنترل اثر گذشت زمان چیست ؟

۷- جدول را کامل کنید : (۱/۵ نمره)

انواع حافظه/مراحل حافظه	نوع رمزگردانی	ظرفیت یا گنجایش اندوزش	زمان بازیابی
حسی	حسی
کوتاه مدت
بلند مدت	نامحدود	از چند دقیقه تا آخر عمر

۸- رمزگردانی کودکان را با رمزگردانی بزرگ سالان مقایسه کنید : (۱/۵ نمره)

۹- خواندن قران و دایم الوضو بودن و ادعیه مربوط به حافظه ، چه ارتباطی با افزایش ظرفیت حافظه دارد ؟ نظر خود را بنویسید : (۱ نمره)

گروه روان شناسی استان قم