

## درس پنجم

[www.alifrotan.blogfa.com](http://www.alifrotan.blogfa.com)

۱- افراد دوازده تا هجده سال در کدام گروه سنی قرار می گیرند؟

الف) کودکان  ب) نوجوانان  ج) جوانان  د) بزرگسالان

۲- مهار نکردن خشم، چه پیامد هایی دارد؟

الف) پرخاشگری و اعتیاد  ب) اعتیاد و نزاع  ج) پرخاشگری و نزاع  د) شک و تردید

۳- اگر در هنگام عصبانیت نمی توانیم خود را آرام کنیم، چه باید کرد؟

الف) بابتزرگ ترها گفت و گو و مشورت کنیم.

ب) محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.

ج) علت عصبانیت خود را مودبانه بیان کنیم.

د) به حرف های طرف مقابل، خوب گوش کنیم.

۴- کدام یک از گزینه های زیر، شامل قواعد مهم زمان خشم نمی باشد؟

الف) نباید به خود صدمه بزنیم.  ب) نباید به دیگران صدمه بزنم.

ج) نباید به وسایل خود و دیگران صدمه بزنم.  د) نباید در محیط ناراحت کننده قرار گیرم.

۵- برخی از نوجوانان و جوانان که جرأت و مهارت.....را ندارند تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند.

الف) پرخاشگری  ب) آزار و اذیت  ج) نه گفتن  د) نزاع

۶- این جمله از کیست؟ «خشم دشمن توست پس ان را بر خود مسلط مگردان».

الف) امام صادق(ع)  ب) پیامبر اسلام(ص)  ج) امام رضا(ع)  د) امام علی(ع)

۷- این جمله از کیست؟ «هرکسی مالک خشم خود نباشد، مالک عقل خود نخواهد بود».

الف) امام صادق(ع)  ب) پیامبر اسلام(ص)  ج) امام رضا(ع)  د) امام علی(ع)