

| بسمه تعالی<br>نمونه سوال جلسه هشتم | نمونه سوالات درس : الزامات محیط<br>صفحه ۴۱ تا ۴۴  | سال دهم |
|------------------------------------|---|---------|
| ردیف                               | سوالات  |         |
| ۱                                  | مشکلات جسمی ناشی از استرس طولانی را نام ببرید .   |         |
| ۲                                  | مشکلات روانی ناشی از استرس طولانی را نام ببرید .  |         |
| ۳                                  | اثرات روانی ناشی از استرس طولانی مدت چیست ؟   |         |
| ۴                                  | چرا استرس طولانی مدت اثر منفی بر حضور شما در محیط کار می گذارد ؟  |         |
| ۵                                  | استرس طولانی مدت دو اثر منفی بر حضور شما در محیط کار می گذارد، آنها را نام ببرید ؟  |         |
| ۶                                  | الف - کدام دسته از آثار روانی استرس، در افت کیفیت کار در محیط کار نقش دارند؟<br>ب - کدامیک از آثار روانی استرس، بر کاهش روابط انسانی شما در محیط کار نقش دارند؟ |         |
| ۷                                  | دلایل فردی استرس چه اثری بر وی دارد ؟   |         |
| ۸                                  | دلایل فردی ایجاد استرس را نام ببرید .   |         |
| ۹                                  | دلایل گروهی و محیط کار در ایجاد استرس را نام ببرید .  |         |

عارفی را پرسیدند: زندگی به " جبر " است یا به " اختیار " ؟  
پاسخ داد: امروز را به " اختیار " است، تا چه بکارم . اما فردا " جبر " است. زیرا که به " اجبار " باید درو کنیم هر آنچه را که  
دیروز به " اختیار " کاشته ام .