

ش سندلی (ش داوطلب):	نام واحد آموزشی: هنرستان فنی قدس	نوبت امتحانی: دیماه	ساعت امتحان:	۱۰ صبح
نام و نام خانوادگی:	نام پدر:	پایه: دهم	رشته: معماری	وقت امتحان:
سؤال امتحان درس: الزامات محیط کار	نام دبیر/هنرآموز:	قارداشی	سال تحصیلی:	۹۶-۹۷
			تعداد برگ سؤال:	۳۰ دقیقه
			تعداد برگ سؤال:	۹۶/۱۰/۰۶
			تعداد برگ سؤال:	برگ

بازم

۱- برای متقاعد کردن همکار یا مقام مافوق چه مشکلاتی را باید رعایت کنیم. ۴ مورد

۲- استرس چیست؟ چهار مورد از نشانه های استرس را ذکر کنید .

۳- از مشکلات جسمی ناشی از استرس طولانی ۴ مورد را نام ببرید .

۵- شش مورد از راههای کنترل استرس را بنویسید .

۶- از دلایل فردی ایجاد استرس ۴ مورد را بیان کنید .