

<p>نام: نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: تجربی و ریاضی</p>	<p>آموزش و پرورش بندر انزلی دبیرستان نمونه شرف امتحان پایه نهم سال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷</p>	<p>درس: بهداشت و سلامت تاریخ امتحان: دی ماه ۹۷ مدت امتحان: ۷۵ دقیقه</p>
	<p>نمره:</p>	<p>نمره:</p>

ردیف	سؤالات	نمره
------	--------	------

۱/۵	<p>الف) از دیدگاه اسلام ، چه ایرادی برتعریف سلامت توسط سازمان بهداشت جهانی وارد است ؟ ب) سلامت اجتماعی به چه معناست ؟ ج) مهمترین عوامل موثر بر سلامت یک فرد را بیان کنید.۲مورد</p>	۱
۱	<p>الف) گام اول سلامت چه نام دارد؟ ب) منظور از سبک زندگی سالم چیست ؟</p>	۱
۲	<p>الف) به طورکلی مواد غذایی مورد نیاز بدن را به چه گروههایی تقسیم می کنند؟ ب) آمینواسیدها از نظر تغذیه ای به چه گروههایی تقسیم میشوند؟ توضیح دهید:</p>	۲
۱	<p>الف) کمبود روی چه عوارضی در کودکان دارد؟ ب) مصرف هفتگی قرص آهن در دبیرستانهای دخترانه به چه منظوری است؟</p>	۱
۱	<p>الف) برای کاهش وزن در افرادی که اضافه وزن دارند ، چه اقداماتی لازم است؟ ب) برخی از بیماریهای جسمی و داروهای موثر در بروز چاقی را نام ببرید:</p>	۱
۱	<p>الف)وزن مطلوب در هر فرد به چه عواملی بستگی دارد؟ ب) برای محاسبه وزن مناسب ازچه شاخصی استفاده می کنند؟ فرمول آن را بنویسید.</p>	۱

نام: نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: تجربی و ریاضی	آموزش و پرورش بندر انزلی دبیرستان نمونه شرف امتحان پایه نیم سال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷	درس: بهداشت و سلامت تاریخ امتحان: دی ماه ۹۷ مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
نمره:	نمره:	نمره:

ردیف	سؤالات	نمره
۱/۵	الف) مهمترین عوامل بیولوژیکی که باعث فساد مواد غذایی می شوند، کدامند؟ ب) افراد شاغل در مکانهای تهیه و توزیع غذا، باید چه اصولی را رعایت کنند؟ ج) سوسک های خانگی چگونه باعث انتقال میکروبیها به غذا می شوند؟	۷
۰/۵	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. در آستانه مرگ ← ..... ← با بیماری شدید ← با بیماری متوسط ← با بیماری اندک ← ..... ← کاملاً سالم	۸
۱	الف) علت انسداد رگهای کرونر قلب و ایجاد سکتة قلبی چیست؟ ب) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد میشود؟ چرا؟	۹
۱/۵	الف) منظور از فشار سیستول چیست؟ ب) مهمترین انواع چربی های موجود در خون را نام ببرید. ج) عوامل موثر در بروز دیابت نوع 2 را نام ببرید.	۱۰
۱	الف) انواع تومور را نام ببرید. ب) چرا لازم است، افراد از سنین 41 سال به بالا نسبت به انجام آزمایش های غربالگری سرطان اقدام کنند؟	۱۱
۱/۵	الف) پدیوکلوژیس چیست؟ ب) تنوع بیماری هپاتیت به خاطر چه عاملی است؟ کدام نوع هپاتیت نسبت به بقیه جدي تر است؟	۱۲

۱۳ الف) "اچ ای وی" به چه معنی است؟

ب) چند نمونه از علائم اصلی بیماری ایدز را نام ببرید.

۱/۵

درس: بهداشت و سلامت تاریخ امتحان: دی ماه ۹۷ مدت امتحان: ۷۵ دقیقه	آموزش و پرورش بندر انزلی دبیرستان نمونه شرف امتحان پایه نهم سال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸	نام: نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: تجربی و ریاضی
نمره:		

ردیف	سؤالات	نمره
۱	الف) بخش اعظم آسیب هایی که سلامت و بهداشت دانش آموزان را تهدید می کند ناشی از چیست؟ ب) آلودگی صوتی باعث بروز چه عوارضی در انسان می شود؟	۱۴
۱/۵	الف) چرا داشتن خواب کافی برای کودکان و نوجوانان که در سن رشد هستند از اهمیت بالایی برخوردار است؟ ب) چند نمونه از توصیه های کمک راهنمای خوب شبانه روز را بنویسید. ۲ مورد	۱۵
۱/۵	الف) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟ ب) کدام آزمایشها و واکسیناسیون ، از الزامات قبل از ازدواج می باشد؟ ج) مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج به چه افرادی توصیه می شود؟	۱۶
۲۰	جمع نمره	--