



**خدای بی‌شریک با صدقه از بیماری و درد جلوگیری می‌کند.**

سوالات زیر را با دقت بخوانید و به هر سؤال پاسخ مناسب بدهید.

درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را با علامت مناسب، مشخص کنید. (۱۰/۲ امتیاز)



- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱. ما انسان‌ها برای زندگی کردن نه تنها به آب، غذا و هوا بلکه به ارتباط با دیگران هم نیازمندیم. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲. وقتی کسی با ما صحبت می‌کند، لازم نیست به حرف‌های او دقت و توجه کنیم.                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۳. احساس غم احساسی طبیعی است و همه‌ی انسان‌ها در زندگی، گاهی این احساس را پیدا می‌کنند.        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۴. انسان‌ها در زندگی نباید از هیچ چیزی بترسند.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۵. وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما نمی‌توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند.           |

جاهای خالی زیر را با نوشتن کلمه‌های مناسب پر کنید. یک کلمه اضافه می‌باشد. (۱۰/۲ امتیاز)

«ارتباط - سؤال - گفت‌وگو - خوشایند - حرف‌هایش - مزاحم»

- |  |  |
|--|--|
| ۱. همه‌ی ما انسان‌ها از زمانی که متولد می‌شویم، با دیگران زندگی می‌کنیم و با آنها ..... داریم. |  |
| ۲. کلام گوینده را قطع نکنیم و صبر کنیم ..... تمام شود.   |  |
| ۳. اگر کسی در حال انجام دادن کاری است و وقت ندارد، ..... او نشویم.                             |  |
| ۴. افراد دوست ندارند دیگران درباره‌ی بعضی موضوعات خصوصی‌شان از آنها ..... کنند.                |  |
| ۵. احساسات ..... در ما تأثیر خوبی می‌گذارند و ما آنها را دوست داریم.                           |  |

با توجه به پرسش‌های زیر، مناسب‌ترین گزینه را انتخاب کنید. فقط یکی از گزینه‌ها را علامت بزنید. (۲۴/۳ امتیاز)

- |  |                      |                         |                       |                        |
|--|----------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| ۱. مهم‌ترین راه ارتباط انسان‌ها با یکدیگر چیست؟  | الف) تماس تلفنی      | ب) نامه‌نگاری           | ج) گفت‌وگو            | د) نگاه کردن           |
| ۲. ارتباط ما با کدامیک از گزینه‌های زیر مهم‌تر است؟  | الف) پدر و مادر      | ب) خواهر و برادر        | ج) دوستان             | د) معلم                |
| ۳. کدامیک از ترس‌های زیر نابه‌جاست؟  | الف) ترس از بلندی    | ب) ترس از حیوانات درنده | ج) ترس از تاریکی      | د) ترس از صدای وحشتناک |
| ۴. به درک کردن احساسات، رفتار و شرایط دیگران و خود چه می‌گویند؟                                | الف) همکاری          | ب) همیاری               | ج) همدلی              | د) هماهنگی             |
| ۵. کدام سازمان در حوادثی مانند سیل، زلزله و تصادف‌های رانندگی به مردم کمک می‌کند؟              | الف) جمعیت هلال احمر | ب) سازمان انتقال خون    | ج) راهنمایی و رانندگی | د) وزارت نیرو          |
| ۶. شما پس از رسیدن به چه سنی می‌توانید به کسانی که خون نیاز دارند، خون اهدا کنید؟              | الف) ۹ سالگی         | ب) ۱۵ سالگی             | ج) ۱۸ سالگی           | د) ۲۰ سالگی            |
| ۷. نگاه کردن به گوینده مربوط به کدامیک از موارد زیر می‌شود؟                                    | الف) خوب گوش کردن    | ب) خوب صحبت کردن        | ج) حریم شخصی          | د) ارتباط غیر کلامی    |
| ۸. اگر با تکان دادن سر نشان دهیم که حرف طرف مقابل درست است از چه نوع ارتباطی استفاده کرده‌ایم؟ | الف) ارتباط کلامی    | ب) ارتباط غیر کلامی     | ج) ارتباط دیداری      | د) ارتباط شنیداری      |

در هر یک از موقعیت‌های زیر، کدام اصل گفت‌وگو رعایت نمی‌شود؟ جای خالی را با شماره پر کنید. (۸/۲ امتیاز)

- ۱ حفظ حریم شخصی      ۲ دقت و توجه به سخنان      ۳ انتخاب زمان مناسب گفت‌وگو      ۴ قطع نکردن حرف گوینده
- (الف) پدر مرتضی مشغول تعمیر اتومبیلش است، اما مرتضی دارد ماجرای بازی فوتبال با بچه‌ها را برای او تعریف می‌کند.  
 (ب) ناهید از موضوعی ناراحت است و با دوستش صحبت می‌کند. دوستش مُدام کتاب خود را ورق می‌زند و به آن نگاه می‌کند.  
 (ج) حسن از هم‌کلاسی‌اش سؤال می‌کند: آیا پدرت به تو به اندازه‌ی برادر بزرگت پول تو جیبی می‌دهد؟  
 (د) معلم سؤالی طرح کرده و سوسن در حال پاسخ دادن به آن است. یکی از دانش‌آموزان مرتباً بدون اجازه گرفتن، پاسخ‌های صحیح را بیان می‌کند.

مشخص کنید کدام یک از ترس‌های زیر به جا و کدام نا به جا هستند. (۸/۲ امتیاز)

ترس از مواد منفجره و ترقه	ترس از امتحان و آزمون	ترس از آمپول و دندان‌پزشک	ترس از دست دادن نزدیکان
.....	.....	.....	.....

به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه بدهید. (۱۵/۳ امتیاز)

- در گفت‌وگو به کسی که صحبت می‌کند و کسی که گوش می‌دهد چه می‌گویند؟
- اگر موقع صحبت کردن، صدایمان مناسب نباشد چه می‌شود؟
- در گفت‌وگوی مؤدبانه با بزرگ‌ترها، به جای واژه‌ی «تو» از چه کلمه‌ای باید استفاده کنیم؟
- سه احساس ناخوشایند را نام ببرید؟
- کدام سازمان وظیفه‌ی گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به بیمارستان‌ها را به عهده دارد؟

به سؤالات زیر پاسخ تشریحی (کامل) دهید. پاسخ خود را با خطی خوش و خوانا بنویسید. (۲۵/۵ امتیاز)

- برای اینکه گفت‌وگوی خوبی داشته باشیم چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟ (۴ مورد)
- اگر وقتی کسی با ما صحبت می‌کند ما به جای دیگری نگاه کنیم، چه احساسی به آن فرد دست می‌دهد؟
- حریم شخصی را تعریف کرده و یک مثال بزنید؟
- سه راهکار برای برطرف کردن احساس غم بنویسید؟
- چگونه با ترس‌هایمان برخورد کنیم؟ (۳ مورد)

خیلی خوب  خوب  قابل قبول  نیاز به تلاش



بازخورد آموزگار: .....





درست یا نادرست (هر پاسخ صحیح ۲ امتیاز داشته و در مجموع ۱۰ امتیاز دارد).

الف ۱. درست ۲. نادرست ۳. درست ۴. نادرست ۵. نادرست

جای خالی (هر پاسخ صحیح ۲ امتیاز داشته و در مجموع ۱۰ امتیاز دارد).

ب ۱. ارتباط ۲. حرف‌هایش ۳. مزاحم ۴. سؤال ۵. خوشایند

چهار گزینه‌ای (هر پاسخ صحیح ۳ امتیاز داشته و در مجموع ۲۴ امتیاز دارد).

ج ۱. ج گفت‌وگو ۲. الف پدر و مادر ۳. ج ترس از تاریکی ۴. ج همدلی  
۵. الف جمعیت هلال احمر ۶. ج ۱۸ سالگی ۷. الف خوب گوش کردن ۸. ب ارتباط غیر کلامی

پر کردنی (هر پاسخ صحیح ۲ امتیاز داشته و در مجموع ۸ امتیاز دارد).

د الف - ۳ ب - ۲ ج - ۱ د - ۴

کامل کردنی/جدول (هر پاسخ صحیح ۲ امتیاز داشته و در مجموع ۸ امتیاز دارد).

ترس از مواد منفجره و ترقه	ترس از امتحان و آزمون	ترس از آمپول و دندان‌پزشک	ترس از دست دادن نزدیکان
به جا	نا به جا	نا به جا	نا به جا

پاسخ کوتاه (هر پاسخ صحیح ۳ امتیاز داشته و در مجموع ۱۵ امتیاز دارد).

۱. گوینده و شنونده

۲. ممکن است دیگران زود خسته شوند و دیگر به حرف‌های ما گوش ندهند.

۳. شما

۴. غم و اندوه، ترس و دلهره، عصبانیت و ناراحتی و ...

۵. سازمان انتقال خون ایران

پاسخ تشریحی (هر پاسخ صحیح ۵ امتیاز داشته و در مجموع ۲۵ امتیاز دارد).

۱. الف) خوب گوش کنیم. ب) خوب صحبت کنیم. ج) حریم شخصی را حفظ کنیم. د) ارتباط غیر کلامی داشته باشیم.

۲. آن فرد احساس می‌کند که دوست نداریم به حرف‌هایش گوش دهیم یا از حرف‌هایش خسته شده‌ایم.

۳. حریم شخصی هر فرد محدوده‌ای است که هیچ‌کس نباید بدون اجازه و رضایت او وارد آن شود. برای مثال، خانه‌ی ما حریم شخصی ماست و هیچ‌کس نمی‌تواند بدون اجازه‌ی ما وارد آن شود.

۴. الف) دعا کنیم و از خداوند بزرگ برای برطرف شدن اندوهمان کمک بگیریم. ب) به خودمان دلداری بدهیم؛ به خود بگوییم که احساس غم طبیعی است اما همیشه نیست و من می‌توانم باز هم شاد باشم. ج) درباره‌ی علت اندوه خود فکر کنیم و راهی برای برطرف کردن آن پیدا کنیم. ه) از بزرگ‌ترها کمک بگیریم و با آنها صحبت و مشورت کنیم. و) درباره‌ی احساس اندوه خود بنویسیم یا نقاشی کنیم. ز) با انجام دادن کارهای شاد و سرگرم کننده یا کمک به دیگران، کمتر به ناراحتی خود فکر کنیم.

۵. الف) ابتدا چیزی را که از آن می‌ترسیم و همچنین درجه یا میزان ترس خود را مشخص می‌کنیم. بعد خوب فکر کنیم که آیا ترسمان، به جاست یا نه، و علت آن چیست. ب) با بزرگ‌ترها درباره‌ی ترس خود مشورت کنیم و از آنها کمک بگیریم. ج) کم‌کم و به مرور زمان، با پدیده‌ای که ما را می‌ترساند روبه‌رو شویم تا ترسمان بریزد. د) در موقع روبه‌رو شدن با چیزی که ما را می‌ترساند، از نام و یاد خدا کمک بگیریم. ه) درباره‌ی ترس خودمان با دیگران صحبت کنیم یا چیزی را که از آن می‌ترسیم نقاشی کنیم. و) فیلم‌های وحشتناک تماشا نکنیم. ز) هرگز برای شوخی و تفریح، دیگران را نترسانیم.

از ۹۰ تا ۱۰۰ خیلی خوب از ۷۰ تا ۸۹ خوب از ۵۰ تا ۶۹ قابل قبول از ۰ تا ۴۹ نیاز به تلاش



جهت دریافت مجموعه کامل آزمون‌ها و نمونه سوالات استاندارد، به صورت طبقه بندی شده به سایت دانسترک مراجعه نمایید.

