

## درس ۲ (آداب دوستی)

### ۱- حفظ دوست به چه معناست؟

حفظ دوستی یعنی اینکه ما با دوستانمان چه رفتارهایی داشته باشیم تا دوستی ادامه پیدا کند. چه کنیم تا دوستی‌ها به هم نخورد و محکم تر شود

### ۲- رعایت چه نکاتی باعث حفظ دوستی‌ها می‌شود؟

به دوست وفادار باشیم و در غیاب دوستان هم از او دفاع کنیم. - کاری نکنیم که دوستان ما به خاطر خواسته‌های ما به دردسر و زحمت بیفتند - اگر خطایی از دوستان دیدیم، عیب جویی نکنیم؛ بلکه با رفتار محبت آمیز و درخوت به او تذکر دهیم. - اگر دوستان کار اشتباهی انجام داده است و عذر می‌خواهد، او را ببخشیم - با یکدیگر با احترام برخورد کنیم و بیش از حد شوخی نکنیم. - در مسائل و مشکلات با هم احساس همدردی و خیرخواهی داشته باشیم و به هم کمک کنیم.

### ۳- چرا برای دوستی حد و مرزی مشخص شده است؟

هر چیزی حد و مرزی دارد. دوستی‌ها هم حد و مرز مشخصی دارند که اگر از حدّ خود خارج شوند، مشکلاتی به وجود می‌آورند

### ۴- چرا در روابط دوستانه نه گفتن سخت است؟

ممکن است احساس کنیم که با نه گفتن، آنها از دست ما ناراحت می‌شوند یا از اینکه نظر واقعی مان را بگوییم خجالت بکشیم ، گاهی هم تصور می‌کنیم که اگر به آنها نه بگوییم ما را مسخره می‌کنند یا فکر می‌کنند ما بچه هستیم.

### ۵- در رابطه با دوستان گاهی افراد از ما درخواست نا به جایی می‌کنند در این مورد چه باید کنیم؟

وقتی کسی از شما چیزی یا کاری را می‌خواهد که به نظر شما نادرست است، باید قاطعانه و محکم نه بگویید.

از نه گفتن خجالت نکشید؛ اما سعی کنید محترمانه نه بگویید. اگر لازم دانستید دلیل نه گفتن خودتان را هم بگویید