

📖 **درسنامه درس هشتم**

سرنوشت ابدی انسان‌ها در آخرت، بر اساس رفتار آنان در دنیا تعیین می‌شود. لازم است برای این سفر، قدم در راهی بگذاریم که موفقیت حتمی باشد. هرکس بداند هدف از خلقت، عبادت و بندگی خدا و زندگی خود را در مسیر این هدف قرار دهد (نتیجه‌اش) در دنیا زندگی لذت‌بخش در آخرت به رستگاری و خوشبختی ابدی

کلمه لازمه رسیدن به این هدف بزرگ: برنامه‌ریزی

برای موفقیت در برنامه‌ریزی و همچنین ثابت قدم ماندن در راه، از جمله اقداماتی که لازم است انجام دهیم:

۱. تصمیم و عزم برای حرکت؛

- ✓ عزم به معنای اراده و قصد - آدمی با عزم، آنچه انتخاب کرده، عملی می‌سازد
- ✓ عزم قوی = رسیدن آسان‌تر به هدف
- ✓ آثار عزم قوی: استواری بر هدف؛ شکیبایی و تحمل سختی‌ها برای هدف؛
- ✓ کسانی که عزم ضعیف: برابر تندباد حوادث تاب نیاورده و عقب‌نشینی
- ✓ عزم قوی: سرنوشت را به حوادث نسپرده، با قدرت قدم در راه

(داستان زندگی پیامبران و بزرگان دین، گواه این مدعاست)

۲. عهد بستن با خدا؛

- ✓ کسی که راه سعادت (بندگی) را شناخته و می‌خواهد قدم بگذارد، با خدا پیمان می‌بندد که آنچه را برای رسیدن به هدف مشخص کرده، انجام دهد و خدا را خشنود سازد.
- ✓ سعادت ما قرین رضایت خدا - وقتی راضی که در مسیر سعادت قدم نهیم، وقتی ناخشنود که در مسیر هلاکت باشیم.
- ✓ دو پیشنهاد درباره عهد با خدا که خوب است انجام دهیم:
- اول: برای عهد، بهترین زمان را انتخاب کنیم. مثل شب قدر، بعد نماز...
- دوم: عهد را در زمان‌های معین، تکرار کنیم تا استحکام بیشتر (آخر هفته یا ماه یا شب‌های قدر هر سال) عدم فراموشی

۳. مراقبت؛

- ✓ نتیجه باقی ماندن بر پیمان و وفای به عهد = رضایت خدا
- ✓ نتیجه شکستن پیمان = شرمندگی در مقابل خدا
- ✓ عهد انسان ابتدا مانند نوزادی است که نیاز به مراقبت دارد تا آسیب نبیند.
- ✓ حدیث علی(ع): از آفات گذشت ایام: از هم‌گسیختگی تصمیم‌ها و کارها
- ✓ مثال: کسی که عهد بسته روزانه نیم ساعت قبل طلوع آفتاب قرآن بخواند باید مراقب باشد کارهای دیگر او را به خود مشغول نکند و تصمیم خود را فراموش نکند و عواملی که سبب سستی در اجرای تصمیم می‌شود، از سر راه بردارد.

دفتر برنامه‌ریزی شامل دو قسمت باشد و هر قسمت دارای بخش‌های معین باشد:

۱. عهدهای کلی و اساسی برای تمام زندگی؛
۲. برنامه‌ها و عهدهای روزانه یا هفتگی؛

نتیجه داشتن بخش‌های معین = به راحتی پیگیری کردن و انجام اصلاحات لازم

(محتوای درس هشتم در کتاب نظام قدیم نبوده، به همین دلیل، در این درس تست سراسری نداریم)

۴. محاسبه و ارزیابی؛

- ✓ بعد از مراقبت تا (نتیجه) ← شناخت میزان و عوامل موفقیت یا عدم موفقیت
- ✓ بعد محاسبه - اگر موفق بودیم: شکر خدا - علت: خدا بهترین پشتیبان بوده
- ✓ اگر سستی ورزیدیم - خود را سرزنش و عتاب کنیم.
- ✓ از خدا طلب بخشش کنیم.
- ✓ با تصمیم قوی‌تر، عهد ببندیم.
- ✓ بهتر است هر شب، کارهای روز، آخر هفته، کارهای هفته و آخر سال، برنامه را مرور کنیم. (بهترین زمان، شب قدر تا تصمیم بهتری برای آینده بگیریم)
- ✓ پیامبر(ص): به حساب خود رسیدگی کنید، قبل اینکه به حساب شما برسند.
- ✓ علی(ع): زیرک‌ترین انسان، کسی است که از خود و عمل خود برای بعد از مرگ حساب بکشد. چگونه؟
- ✓ فرمودند: شب به خود بگوید: ای نفس! امروز بر تو گذشت و بر نمی‌گردد و خدا درباره آن از تو می‌پرسد چه کردی؟ به یاد او بودی؟ کار فروبسته مؤمنی را گشودی؟ غم از چهره‌های زدودی؟...

➤ برای حرکت در مسیر هدف، وجود اسوه و الگو بسیار ضروری است. علت:

۱. ثابت می‌کند راه موفقیت‌آمیز است؛ ۲. از تجربه آنان استفاده می‌کنیم؛
۳. از همه مهم‌تر می‌توان از آنان کمک گرفت و سریع‌تر به هدف رسید؛

➤ قرآن: پیامبر(ص) را به عنوان نیکوترین اسوه و الگو معرفی کرده است.

➤ پیامبر(ص) از اهل بیت به عنوان انسان‌های برتر یاد کرده و پیروی از آنان را موجب رستگاری و نجات دانسته و به الگوگیری از آنان دعوت کرده.

➤ الگو گرفتن از انسان‌های که ۱۴۰۰ سال قبل زندگی کرده‌اند:

- * به امور طبیعی و صنعتی نیست. مثل: حمل و نقل، خانه، امکانات، جنس لباس
- * به اموری است که همواره برای بشر خوب و با ارزش بوده است و با گذشت زمان، درک بهتری از آنها بدست آمده است.

مثال: امام حسین(ع) از پیامبر(ص) نقل کرده که اوقات خود را در منزل سه قسمت می‌کرد: عبادت، اهل خانه، کار شخصی - کار شخصی را میان خود و مردم تقسیم کرده و به امورشان رسیدگی می‌کرد.

درس و الگوی همیشگی این حدیث: برنامه‌ریزی و تقسیم زمان

➤ الگو گرفتن از پیامبر(ص) که معصوم است چگونه امکان دارد:

اگر اسوه کامل است چون می‌دانیم هر کاری کرده درست و طبق فرمان خداست. به این معنا نیست عین او باشیم بلکه یعنی در حد توان پیروی و نزدیک شویم.