

### درس ۱۲ ( در زمان وقوع و بعد از زلزله چه باید کرد ؟ )

- ۱- در زمان وقوع زلزله احتمال بروز چه خطرهایی وجود دارد؟ (۱) فرابی و ریزش ساقتمان (۲) سقوط اشیاء (۳) ریزش سقف (۴) سقوط وسایل آویزان (۵) شکستن شیشه ها (۶) قطع امکانات ( آب ، برق و... )
- ۲- به چه جاهایی « مکان مناسب » گفته می شود؟ جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال فطر و آسیب پذیری در آنها کمتر است ؛ مانند : محل های دور از تیر چراغ و ساقتمان های بلند ، پارچوب در ، زیر میز ، فضای باز .
- ۳- به چه جاهایی « مکان نامناسب » گفته می شود؟ جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال فطر و آسیب پذیری در آنها

بیشتر است نباید؛ مانند: آسانسور، کنار اجسام قابل سقوط، کنار قفسه ها و شیشه ها کنار دیوار و سافتمان های بلند.

۴- مکان مناسب و نامناسب را در مناطق زیر مشخص کنید.

نام محل	مکان مناسب	مکان غیر مناسب
کلاس	گوشه دیوار، زیر میز، پارچوب در	وسط کلاس، کنار پنجره
آزمایشگاه	زیر میز، دور از قفسه، گوشه ی دیوار	کنار قفسه، کنار پنجره
کتابخانه	زیر میز، دور از قفسه ی کتاب، گوشه ی دیوار	کنار قفسه، کنار پنجره
راهرو	گوشه ی دیوار	زیر چراغ و گلدان آویزان، کنار کمد و پنجره

۵- در زمان وقوع زلزله در مکان های زیر چه کار باید کرد؟ سالن مدرسه = با احتیاط به فضای باز می رویم

کلاس درس = زیر میز پناه گرفته و با دست پایه ی میز را می گیریم.

جلوی در کلاس = به در تکیه داده و با دست ها چهارچوب در را می گیریم.

گوشه ی دیوار کلاس = در گوشه ی دیوار دیوارهای دو طرف خود را فشار می دهیم

۶- هنگام وقوع زلزله در هر یک از مکان های زیر چه کاری باید انجام دهیم؟

الف) راهرو: در حالت نشستن با دست ها از سر و گردن محافظت می کنیم.

ب) کتابخانه: از قفسه ی کتاب دور شده و زیر میز پناه می گیریم.

پ) آزمایشگاه: زیر میز یا گوشه ی دیوار پناه می گیریم.

ت) حیاط مدرسه: در وسط حیاط دور از وسایل بازی و سافتمان ها پناه می گیریم.

۷- فرض کنید زلزله ای رخ داده است و شما در کلاس درس هستید. چه محلی را برای پناه گیری انتخاب می کنید؟

گوشه دیوار، زیر میز، پارچوب در

۸- بعد از وقوع زلزله چه کارهایی باید انجام دهیم؟ (۱) با احتیاط و بدون عجله از سافتمان خارج می شویم. (۲) به فضای باز

می رویم (۳) از مکان های خطرناک و در حال تفریب فاصله می گیریم (۴) از تلفن استفاده نمی کنیم (۵) به سیم برق دست

نمی زنیم (۶) از شیر آب استفاده نمی کنیم (۷) فلکه ی آب را می بندیم (۸) فیوز اصلی برق را قطع می کنیم (۹) فیابان را

برای رفت و آمد نیروهای امداد باز می کنیم (۱۰) از کلید برق استفاده نمی کنیم.

نکته: هنگام زلزله، اگر به رادیو دسترسی دارید، آخرین اطلاعات و راهنمایی ها را از طریق رادیو دریافت کنید.

نکته: برای پناه گیری حتماً از گوشه ی دیوار داخلی استفاده کنید (یعنی دیواری که پشت آن حیاط، کوچه و خیابان نباشد)

نکته: راه پله مکان مناسبی برای پناه گیری نیست ولی اگر در آنجا بودید کنار دیوار روی پله نشسته و با دست ها از سر و

گردن محافظت کنید

نکته: پس از تکان های زلزله با آرامش و بدون هجوم به فضای باز رفته و در مکانی به دور از سافتمان ها و تیر چراغ برق و

وسایل خطرناک می رویم.