

آراستگی به معنای (مرتب و منظم کردن خود و بهتر کردن وضع ظاهری یا باطن) است و هر کس به طور طبیعی به آراستگی عاقله دارد و می‌کوشد با وضع مرتبی در جامعه حضور یابد....

پیشوایان ما هم در آراستگی باطنی خود تالش می‌کردند و آراسته به زیبایی‌های اخلاقی همچون ادب، سخاوت، حسن خلق.... بودند و هم به آراستگی ظاهری خود توجه داشتند و مؤمنان را نیز به رعایت آن دعوت می‌کردند و آراستگی را از اخلاق مؤمنان می‌دانستند.

به طور مثال، هنگامی که کسی در خانه پیامبر را می‌زد و قصد مالقات داشت، آن حضرت ابتدا به آینه نگاه می‌کرد و موهای خود را شانه می‌زد و لباس خود را مرتب‌تر می‌کرد و می‌فرمود (خدای متعال دوست دارد وقتی بنده ای به سوی دوستان خود می‌رود، آماده و آراسته باشد).

پیامبر همواره خود را معطر می‌کرد و سپس در جمع حاضر می‌شد و به نماز می‌ایستاد. روزی یکی از مدعیان زهد و پرهیز از دنیا، امام صادق را دید که لباس زیبایی پوشیده است وی به امام گفت: جد شما این گونه لباس‌ها را نمی‌پوشید.

امام فرمود:

در آن زمان مردم در سختی بودند اما امروز ما در شرایط بهتری هستیم و عموم مردم توانایی پوشیدن چنین لباسی را دارند.

همچنین ایشان می‌فرمود: خداوند آراستگی و زیبایی را

دوست دارد و از نپرداختن و خود را ژولیده نشان دادن،
بدش می آید.

و نیز فرمودند: دو رکعت نماز با بوی خوش گزارده شود
بهتر از هفتاد رکعت نماز بدون بوی خوش است.

پیشوایان دین به هر یک از گروه مردان و زنان نیز
سفارش های جداگانه ای می کردند به عنوان نمونه پیامبر
به مردان می فرمود: (سبیل و موهای بینی خود را کوتاه
کنید و به خودتان برسید زیرا این کار بر زیبایی شما
می افزاید) پیامبر با وجود آنکه مردان را به کوتاه کردن
ناخن سفارش می کرد اما به زنان توصیه می کرد
ناخن های خود را مقداری بلند بگذارند چون برای آنان
زیباتر است.

این شیوه رسول خدا و پیشوایان دیگر ما سبب شد
که مسلمانان در اندک مدتی به آراسته ترین و پاکیزه ترین
ملت ها تبدیل شوند و الگو و سرمشق ملت های دیگر قرار
گیرند.

آراستگی اختصاص به زمان حضور در اجتماعات و
معاشرت ها ندارد، بلکه شامل زمان حضور در خانواده و
از آن مهم تر، زمان عبادت نیز می شود.
استفاده از عطر، شانه زدن موها، پوشیدن لباس روشن و
تمیز و پاک بودن تمامی بدن از توصیه های مهم آنان در
عبادت تکرار دائمی نماز در شبانه روز این آراستگی و پاکی
را در طول روز حفظ می کند و زندگی را پاک و باصفا