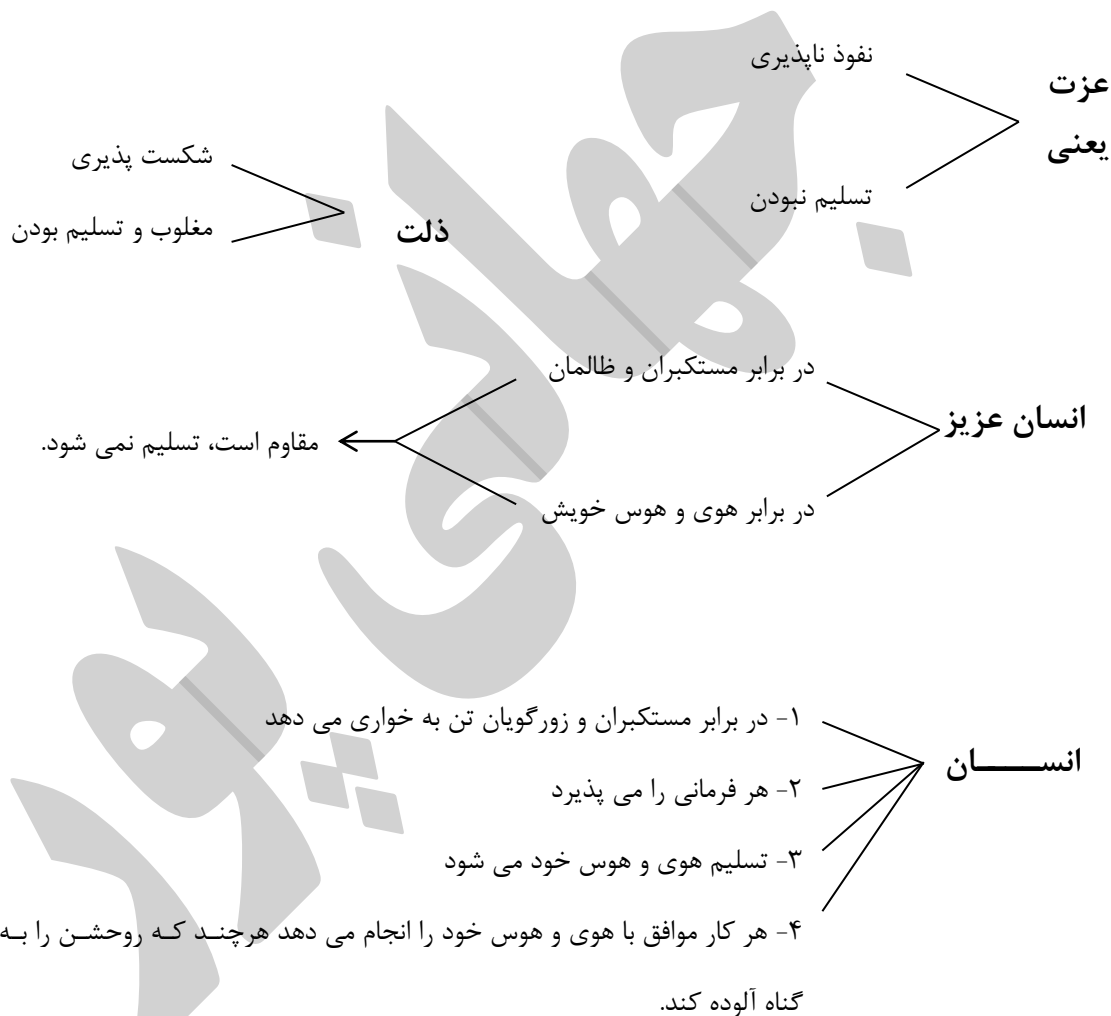


درس ۱۱

یکی از مهم ترین قدم ها در مسیر کمال
۹۵ بار در قرآن خدا را بدان توصیف کرده
معصومین آنها از ارکان فضایل اخلاقی شمرده اند

عزت نفس



تدبر در آیات

پیام آیات ۱ من کان یرید العزّه..... فاطر / ۱۰

۱- سرچشمه ی عزت خداست

۲- راه ایستادگی و عزتمندی روی آوردن به خداست.

۳- خداوند حقیقت شکست ناپذیری است که همه مخلوقات تسلیم اویند.

۴- عزت منحصر خداست (لله جمیعاً) پس برای کسب عزت باید به سرچشمه ی آن رجوع کرد.

آیه ی شماره ی ۲ للذین احسنوا یونس / ۲۶

۱- دستیابی به نیکی بیشتر غیر قابل تصور
۲- جای گرفتن در بهشت ابدی
۳- عاقبت نیکویی دارد.

۱- هر کس در برابر تمایلات نامشروع بایستد و نیکی کند. عاقبت نیکویی دارد.

۲- نیکی عامل عزت نفس است.

۳- افراد عزتمند و نیکوکار تا ابد در بهشت بوده و گرد ذلت بر روی آنها نمی نشینند

* اشاره به سنت « تفاوت در پاداش و کیفر » در سال بعد هم دارد.

آیه ی شماره ۳ والذین کسبوا السيئه یونس / ۲۷

۱- ذلت و خواری و گرد فقر واقعی عاقبت کسانی است که مرتکب گناه می شوند.

۲- جزای بدی، به میزان همان بدی است (سنت تفاوت در پاداش و کیفر سال ۱۲)

۳- نتایج آلودگی به گناه

۱- جزا و عذاب به اندازه ی خود گناه (جزاء سیئه بمثلها)
۲- خواری و ذلت (تزهقهم ذله)

برای دانلود رایگان جزوه، نمونه سوال و فیلم آموزش

روی اینجا کلیک کنید

ارتباط

۱- با درس ۷، رابطه‌ی میان عمل و پاداش و کیفر در پایه‌ی دهم ارتباط دارد.



نکات روایت

ما فرزندان آدم را کرامت بخشیدیم و.... بر بسیاری از مخلوقات برتری دادیم.

- پیامها
- ۱- نشانه‌ی منزلت و کرامت اختیاری انسان و برتری او نسبت به برخی مخلوقات
 - ۲- کرامت بخشیدن و برتری دادن از شئون « توحید ربوبی » است (کتاب ۱۲)

ای فرزندم آدم این مخلوقات را برای تو آفریدم و تو را برای خودم

- پیامها
- ۱- هدف از آفرینش انسان و جهان را بیان می‌کند.
 - ۲- به خوبی بیانگر ارزش وجودی انسان است.

امام علی (ع): همانا بهایی برای جان شما جز بهشت نیست....

پیام: ارزش انسان را بیان می‌کند تا با آگاهی از آن به کمتر از آن خود را نفروشیم.

امام علی (ع): خالق در نظر آنان عظیم است در نتیجه غیر خدا در چشم آنان کوچک است.

معلول

علت

- پیام ها:**
- ۱- اشاره به عزت نفس درونی دارد.
 - ۲- توصیف کسانی است عزت خود را در بندگی خدا یافته و بر گناه و هوس پیروز شده اند.
 - ۳- کوچک شمردن غیرخدا در نظر آنان، معلول شناخت درست خداوند است.
 - ۴- عزت نفس و دوری از گناه نتیجه ی احساس حضور در برابر خداست.
 - ۵- اگر کسی خدا را درست بشناسد و به مراتبی از معرفت الهی برسد بطور طبیعی همه ی امور غیرخدایی در نظر او کوچک می شود و در مقابل آنها احساس خواری نمی کند.

بنده ی کسی مثل خودت نباش زیرا خدا تو را آزاد آفریده (امام علی علیه الاف التحیه والسلام)

- پیام ها:**
- ۱- اشاره به عزت نفس بیرونی دارد. یعنی تسلیم نشدن در برابر ظالمان و حفظ عزت نفس در برابر آنان
 - ۲- آزادی انسان و ایستادگی در برابر (معلول) ظالمانی که می خواهند در مقابل ظلم آنان تسلیم شویم و ذلت را بپذیریم از نتایج عزت نفس و کرامت نفسانی و بندگی خداست.
 - ۳- نفی شرک در عبادت. تسلیم در برابر هر کسی نوعی عبادت و بندگی است.
 - ۴- آزاد آفریده شدن انسان اشاره به تقدیر الهی دارد (انسان موجودی مختار است)
 - ۵- اگر کسی خدا را درست بشناسد و به مراتبی از معرفت الهی برسد بطور طبیعی همه ی امور غیرخدایی در نظر او کوچک می شود و در مقابل آنها احساس خواری نمی کند.

اسوه های عزت در برابر ستمگران

- ۱- پیامبر صلی الله علیه و آله
- بنده ی خالص خداست و عزت خود را از طریق روی آوردن سرچشمه ی آن بدست آورده است.
 - اشاره به عزت نفس بیرونی دارد. (عزت در برابر ظالمان)

پیشوایان ما با تکیه بر بندگی خداوند و پیوند با او توانستند در سخت ترین شرایط، عزتمندانه زندگی کنند و.....

« اگر خورشید را در دست راست من و ماه را در » قرایت با حدیث امام علی علیه السلام عظم الخالق فی انفسهم و....

۲- نوه ی گرامی پیامبر
 امام حسین علیهما السلام

- به تسلیم نشدن در برابر ظالمان و حفظ عزت نفس خود در برابر آنان اشاره دارد.
 - « مرگ با عزت از زندگی با ذلت » با پیامدهای معتقدان به معاد و دفاع از مظلومان ارتباط دارد (پایه ی دهم)

۳- حضرت زینب (س): عزتمندانه در برابر ظالمان بیرونی ایستادند.

و هرگز تسلیم نشدند زیرا:
 - بنده خالص خدا بودند. (علت)
 - با خدا پیوند داشتند که سرچشمه ی عزت است. (علت)

تمرین ایستادگی در برابر تمایلات پست

پاسخ مثبت دادن به تمایلات درونی،
 علت

عزت نفس را ضعیف می کند.
 معلول

۲- انسان سوی خواری و ذلت سوق می دهد.
 ۳- اگر این پاسخگویی ادامه یابد خواری و ذلت انسان را اجاطه می کند به طوری که در برابر هر خواست نامشروع درونی و بیرونی مقاومت نمی کند و به سرعت تسلیم می شود.

معلول } بهترین دوره برای پاسخ منفی دادن به این تمایلات گاه و بی گاه، نوجوانی و جوانی است.

علت } زیرا

۱- هنوز به گناه عادت نکرده
 ۲- خواسته های نامشروع در او ریشه دار نشده
 ۳- چنین کسی به آسمان نزدیک تر است (پیامبر (ص)) یعنی گرایش به نیکی در او قوی تر است

برای دانلود رایگان جزوات روی اینجا بزنید

مانند: تمایل به علم و دانایی - شجاعت و.....
 مربوط به روح الهی و معنوی انسان است
 با رسیدن به این تمایلات احساس موفقیت و کمال می
 کنیم و لذت می بریم

تمایلات عالی

تمایلات انسان

مانند: تمایل به ثروت - شهرت، غذاهای لذیذ
 مربوط به بعد حیوانی و دنیایی انسان است
 با رسیدن به آنها خوشحال می شویم و لذت می بریم
 انسانها بطور طبیعی به این امور میل دارند زیرا

معلول

در ذات خود بد نیستند (علت)

نسبت به تمایلات عالی سطح پایین ترند و قابل مقایسه نیستند.

وقتی بد می شوند که اصل و اساس زندگی قرار گیرند و.....

حد و مرز توجه به این تمایلات را خدا می داند و با احکام خود

چگونگی به بهره مندی از این تمایلات را مشخص کرده (→ معلول) تا

انسان بتواند در عین بهره مندی از آنها به رشد و کمال واقعی خود

برسد (علت)

تمایلات دانی

هر انسانی در درون خود با دو دسته دعوت روبروست:

۱- دعوت عقل - وجدان - یا همان نفس لوامه

۲- هوی - هوس - نفس اماره

در حد نیاز به تمایلات فروتر پاسخ دهیم.
 فرصتی فراهم کنیم تا تمایلات معنوی و الهی در ما پرورش پیدا کند.
 زیبایی آنها وجود ما را فرا بگیرد.

لوامه از ما می خواهد

نفس

فقط به تمایلات بعد حیوانی سرگرم و مشغول باشیم.
 از تمایلات عالی و برتر غافل بمانیم.

اماره از ما می خواهد



انسانی که به هوی و هوس

پاسخ مثبت می دهد

- ۱- قدم در وادی ذلت گذاشته
- ۲- از مسیر رشد باز می ماند
- ۳- بعد این مرحله است که وقتی در برابر ظالمان قرار گرفت زیر بار ظلم می رود و تسلیم خواسته های آنان می شود.
- ۴- کسی که در مقابل دیگران تن به ذلت می دهد ابتدا در مقابل تمایلات پست درون خود شکست خورده و سپس مغلوب زورگویان و قدرتمندان و تابع خواسته های آنان شده

نکته: اکثر مجرمان عزت نفس بسیار پایینی دارند.

افراد نیکوکار دارای عزت نفس بالایی هستند.

برای دانلود رایگان جزوه، نمونه سوال و فیلم آموزش

روی اینجا کلیک کنید