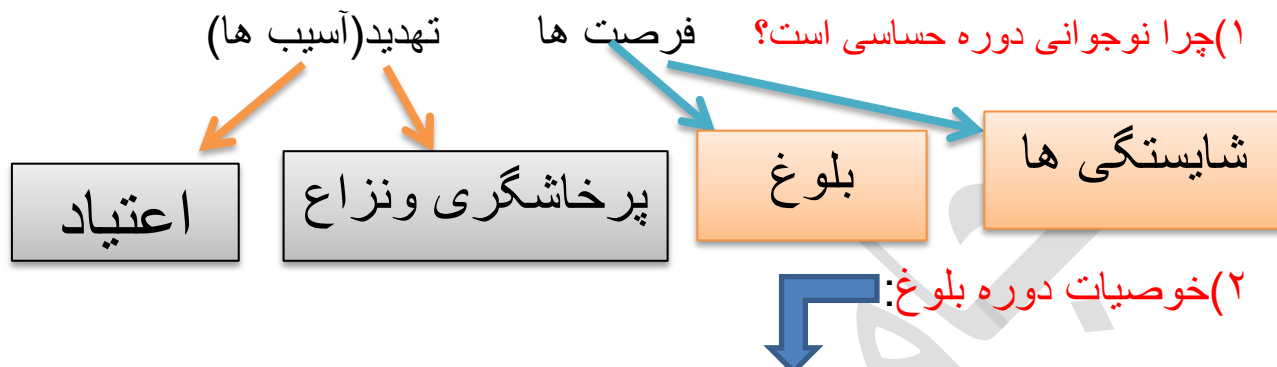


خلاصه درس پنجم: آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آنها

نوجوانی از ۱۲ تا ۱۸ سالگی است و در این دوره دچار تغییرات جسمانی و ذهنی می شوند.



استقلال طلبی

هویت جویی

شک و تردید

حساس شدن نسبت به خود

میل به تجربه کردن

۳) پرخاشگری و نزاع؟ پرخاشگری و نزاع نتیجه کنترل (مهار) نکردن خشم است =

آزار و اذیت - کتک زدن - مسخره کردن - ناسازگفتن - تخریب وسایل

* توجه: پرخاشگری مشکلاتی را در یادگیری و تحصیل به وجود می آورد زمینه برای سایر آسیب های اجتماعی فراهم می کند.

۴) سه قاعده برای کنترل خشم عصبانیت: نباید به خودم صدمه بزنم

نباید به دیگران صدمه بزنم

نباید به دیگران صدمه بزنم

۵) وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم: ۱- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام خدا

۲- نفس عمیق و تا ده شمردن ۳- آن سه قاعده را رعایت کنیم ۴- برای آرامش خود آن محیط را ترک کنیم ۵- با بزرگترها گفتگو کنیم و از آنها مشورت بخواهیم.

۱- از او سوال کنیم که چرا از ما عصبانیست

۲- به حرف های طرف مقابل خوب گوش کنیم
۳- اگر کس آنقدر از دست ما عصبانیست که می تواند به ما آسیب بزند صحنه را ترک کنیم
۴- از بزرگترها مشورت بخواهیم
۵- اگر اشتباهی مرتکب نشدیم توضیح دهیم و اگر هم اشتباهی مرتکب شدیم عذر خواهی کنیم

۶) وقتی کسی از دست ما عصبانی است

۷) اعتیاد چیست؟
اعتیاد موادی است که سیستم عصبی بدن را از کار می اندازد و انسان را بی حس و حال می شود

۸) چرا نوجوانان دچار اعتیاد می شوند؟
۱- برای فرار از مشکلات
۲- از روی کنجکاوی و خودنمایی
۳- نداشتن مهارت نه گفتن
۴- به وسیله دوستان

۹) انواع مواد مخدر:
۱- نیکوتین (به شش ها آسیب می زند)
۲- تریاک
۳- هرویین
۴- شیش
۵- شیشه
۶- کراک
۷- قرص های اکستازی
۸- ترامادول

* توجه* خرید و فروش و صادرات و واردات مصرف مواد مخدر جرم است و چه بزرگ و چه کودک اگر هم گول خورده باشد هم مجرم شناخته می شود.

برترین و تخصصی ترین کانال مطالعات اجتماعی

کانال مرجع کشوری

@motaleat1400

پایان