

سوالات متن درس دوازدهم آمادگی دفاعی دهم سرکار خانم زیبا زارعی

1- منظور از کمکهای اولیه چیست؟

فعالیت هایی که پس از بروز حادثه برای کنترل شرایط و نجات جان افراد انجام می شود.

۲- مهمترین اقدامات کمکهای اولیه را نام ببرید؟

کنترل علائم حیاتی و درمان خونریزی خارجی.

3- کنترل علائم حیاتی و عوامل تهدید کننده حیات شامل چیست؟

شامل تنفس و نبض و فشار خون و درجه حرارت

۴- ارزیابی اولیه مصدوم شامل چیست؟

الف ایجاد راه هوایی باز (در دهان و بینی)

ب - برقراری تنفس

ج- جریان خون مناسب

د- درمان خونریزی.

۵- اگر مصدوم خونریزی شدید داشته باشد، چه اقداماتی لازم است؟

باید با فشار مستقیم بر روی محل خونریزی یا بالا نگه داشتن عضو از خونریزی جلوگیری کنیم

الف- چند گاز استریل را روی محل خونریزی بگذارید و با دست روی آن فشار دهید

ب- اگر خونریزی در قسمتی از بدن است که امکان قرار دادن آن در سطحی بالاتر از سطح بدن وجود دارد همزمان با فشار دادن محل خونریزی عضو خونریزی کننده را بلند کنید و بالا نگه دارید

ج- در حالی که خونریزی را با وارد کردن فشار کنترل می کنید، با یک باند دور محل خونریزی را ببندید.

۶- خونریزی داخلی را تعریف کنید؟

این خونریزی در داخل بدن اتفاق می افتد و قابل رویت نیست.

## ۷- توجه به چه نکاتی در خونریزی داخلی لازم است؟

الف - احتمال مرگ و میر در خونریزی داخلی سه برابر خونریزی خارجی است.

ب - علائم و نشانه های عمومی خونریزی داخلی به صورت مجموعه ای است و هر یک به تنهایی نشانگر خونریزی داخلی نیست.

## ۸- شوک چیست؟ شایع ترین علت شوک چیست؟

به اختلال دستگاه گردش خون برای خونرسانی کافی به سلولها شوک می گویند. شایعترین علت شوک خونریزی محسوب می شود.

## ۹- درمان سوختگی های سطحی چگونه است؟

الف - کنترل علائم حیاتی مصدوم

ب- محل سوختگی را به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه زیر آب سرد بگیرید.

ج- از ترکاندن تاول ها خودداری کنید.

د- محل سوختگی را با گاز استریل پانسمان کنید.

## ۱۰- آسیبهای اسکلتی را نام ببرید؟

شکستگی و در رفتگی و پیچ خوردگی.

## 11- در آسیبهای اسکلتی چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟

الف- اگر آسیب یا علامت واضحی وجود ندارد، ولی مصدوم از درد شکایت دارد، همیشه بنا را بر وجود شدیدترین آسیب اسکلتی یعنی شکستگی بگذارید و اقدامات لازم را انجام دهید.

ب- هنگام شکستگی در صورتی که عضو آسیب دیده خونریزی نداشت، فقط اتل ببندید.

ج- از اقدام برای جا انداختن موارد شکستگی یا دررفتگی به شدت پرهیز کنید.

## ۱۲- برای ایجاد آتش چه عواملی لازم است؟

برای جلوگیری از گسترش آتش سوزی چه اقدامی لازم است؟ اکسیژن و ماده سوختنی و حرارت. پس برای جلوگیری از گسترش آتش سوزی باید یکی از این عوامل حذف شود.

### ۱۳- در صورت آتش سوزی، چه اقداماتی لازم است؟

الف- آتش خیلی سریع گسترده می شود بنابراین بلافاصله آتش نشانی (شماره تلفن ۱۲۵) و در صورت وجود مصدوم اورژانس (شماره تلفن ۱۱۵) را خبر کنید.

ب- ظرف مشتعل را حرکت ندهید. شعله را با شن و نمک و پتوی نمناک یا با پوششهای دیگر خفه کنید.

ج- سعی کنید افراد را از ساختمان بیرون ببرید و به هیچ وجه وارد ساختمان آتش گرفته نشوید.

د- دستمالی را خیس و آن را جلوی بینی و دهان خود بگیرید. ۵اگر لباس شما آتش گرفت، توقف کنید و روی زمین غلت بخورید تا آتش خاموش شود.