



اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی



پایه تحصیلی

هفتم

شهرستان

مهاباد

نام و نام خانوادگی

سمیه شریف پور

عنوان درسنامه

درس ۲۳ مطالعات

عقاید و سبک زندگی مردم در ایران باستان



# اهداف درس درس ۲۳

دین

پوشاک

تغذیه و آداب غذا  
خوردن

آشنایی با عقاید و سبک زندگی مردم در ایران باستان

جشن ها

ورزش

جشن نوروز در زمان ما

در ایران باستان، تعلیمات مذهبی نقش و تأثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت.



خلاصه درس



برای آنها ایزدانی قائل بودند.

زرتشت ← پیامبر ایران باستان که قبل از سلسله مادها می زیست، در اندیشه اصلاح عقاید ایرانیان بر آمد.

زرتشت به پیروان خود چه چیزی سفارش می کرد



کردار نیک



گفتار نیک

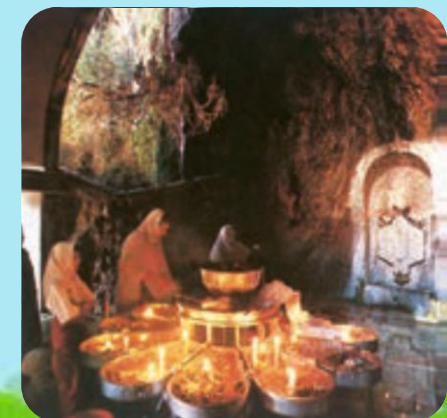


پندار نیک

پس از مرگ زرتشت ← پیروانش تعالیم او را در کتابی به نام اوستا گردآوری کردند.

ایرانیان باستان، آتش را مقدس می شمردند.

در دوره ساسانیان آتشکده های زیادی در گوشه و کنار ایران ساخته شدند



سایر ادیان دیگر که در دوران ساسانیان پیروان داشتند



در این دوره، موبدان زرتشتی با رواج و گسترش دین های دیگر مخالف بودند

نسبت به پیروان سایر ادیان سخت گیری می کردند.

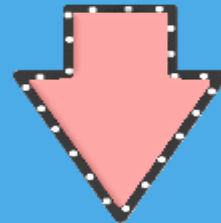
در دوره ساسانیان دین **زرتشتی**، دین رسمی کشور اعلام شد.

غذای اصلی مردم



پخت نان و انواع شیرینی ها با آرد

علاوه بر نان



انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بز و میوه ها و سبزیجات و شربت ها تغذیه می شد

## آیا می دانستید؟

ایرانیان باستان برای آرد کردن غلات، آسیابهای آبی را ابداع کرده بودند. بچه ها، آیا می دانید بشر تا کنون از چند نوع آسیاب برای آرد کردن استفاده کرده است؟!

• دستگاه آسیاب، دستگاهی برای خرد کردن مواد جامد به قطعات کوچک تر

انواع آن: انواع آسیاب مشتمل بر بادی، آبی، دستی (خانگی)، سنگی و... است



# واردات دوران ایران باستان

ادویه از هندوستان

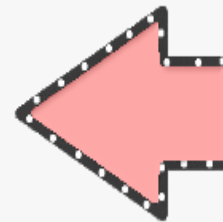
روغن زیتون از یونان

## آداب غذا خوردن

با آداب خاصی بر سر سفره می نشستند.  
آنها سخن گفتن به هنگام غذا خوردن را گناه می دانستند.  
شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن غذا  
دعای نان در ابتدا و پایان غذا



ظروف سفالی و سنگی و فلزی استفاده می کردند



ایرانیان باستان





تنگ نقره‌ای ساسانی



بشقاب زرین متعلق به دوره ساسانی



گوشواره طلایی متعلق به دوره اشکانی



ریتون\* (تکوک) شیر غزان هخامنشی

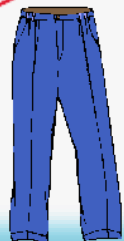


# پوشاک

آنچه که ما از پوشاک ایران باستان می دانیم!



شواهد و مدارک به جا مانده نشان می دهد ← مردان و زنان ایران باستان به پوشش بدن اهمیت می دادند و از برهنگی اجتناب می کردند



ایرانیان، نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند

## لباس مردان

شلوار و بالاپوش های آستین دار و کلاه نمدی پوشاک اصلی مردان بود

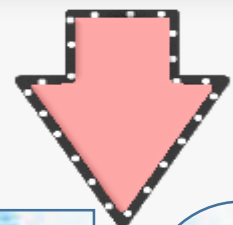
## لباس زنان

زنان نیز از شلوار، پیراهن های بلند و روسری استفاده می کردند



لباس های ایرانی مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود و اغلب سعی می کردند از طرح لباس های ایرانی تقلید کنند.

علاقه مندی مردم ایران به ورزش های رزمی و پهلوانی مانند کشتی  
ریشه پهلوان و پهلوانی در تاریخ کهن فارسی دلاورهای چون



گرد آفرید

سیاوش

سهراب

رستم

هرودوت نوشته است: ایرانیان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند



راستگویی



تیراندازی

سوارکاری



در این دوره پرتاب سنگ یا فلاخن و نیزه و زوبین یا نیزه کوچک نیز رواج داشته است.



## ورزش چوگان بازی

بسیاری از پژوهشگران معتقدند چوگان بازی ورزشی است که ایرانیان باستان آن را ابداع یا اختراع کرده اند

در شاهنامه فردوسی به چوگان بازی اشاره شده است

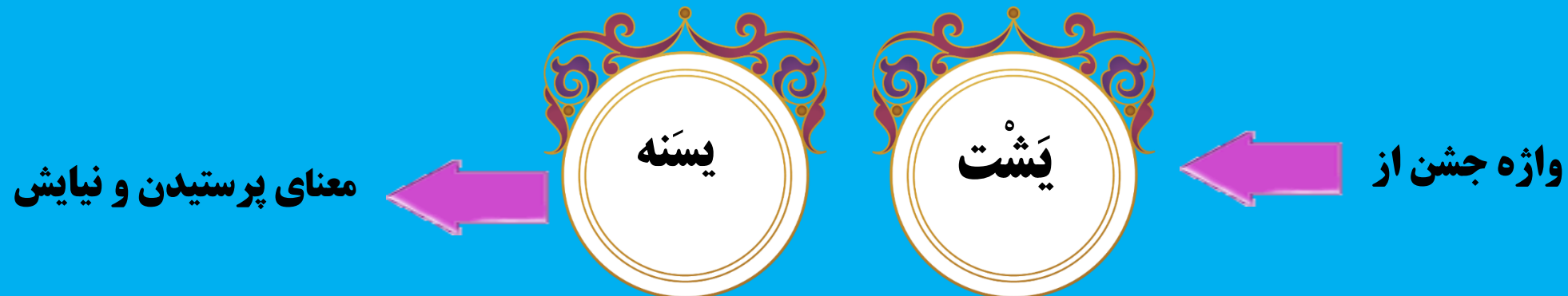
در زمان هخامنشیان و ساسانیان این ورزش انجام می شده است

امروزه، چوگان بازی یکی از ورزش های جهانی محسوب می شود

در این ورزش، اسب سواران از یک چوب دستی به نام چوگان و یک گوی استفاده می کنند



در عهد باستان مردم ایران در طی سال، چندین جشن برپا می کردند و شاد زیستن را یک موهبت الهی می دانستند.



**بیشتر جشن های آن دوره اهمیت دینی داشته و با نیایش به درگاه خداوند همراه بوده است**

برخی از جشن های که ارتباط زیادی با تغییر فصلها و شروع و پایان کار کشاورزی داشتند.



# جشن نوروز



باشکوه ترین جشن های ایران باستان بوده که در آغاز فصل بهار برگزار می شده است

## پیام نوروز:

پیام آور نو شدن سال و رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی بوده است

زمان پیدایش نوروز به درستی معلوم نیست

در برخی از کتاب های کهن مانند شاهنامه فردوسی،  به زمان تاج گذاری جمشید پادشاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند



## برخی از آداب نوروز در دوران ایران باستان

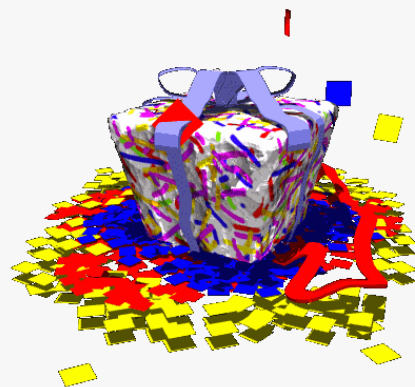


بر سر سفره نوروزی به درگاه آفریننده هستی دعا می کردند



به یکدیگر هدیه می دادند و شادباش می گفتند.

در هر یک از روزهای عید نوروز، طبقه های از مردم به دیدار شاه می آمدند.



# سال



جشن نوروز در زمان ما:





## جشن نوروز در زمان ما:

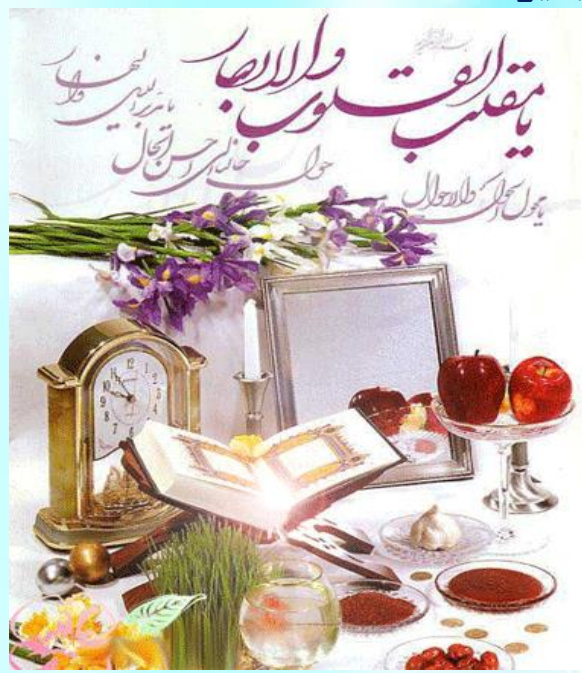
آغاز فصل بهار و نو شدن طبیعت یکی از نشانه های عظمت و رحمت خداوند است.  
پس از اسلام، ایرانیان، ظاهر و شکل نوروز را نگه داشتند، اما محتوا و سنت های آن را عوض کردند.

## تفاوت نوروز باستان و حال:

نوروز باستانی، نوروز پادشاهان و فرصتی برای آن ها بود تا بزرگی خود را به مردم بکشند و از آن ها هدیه بگیرند

## اما امروزه، نوروز ایرانی:

وسیله ای برای ارتباط قلبی میان مردم و خداوند است  
مردم به مناسبت نوروز، جشن گرفته و قرآن بر سر سفره هفت سین می گذارند.  
آنها به دیدار بزرگ ترهای فامیل رفته و به یکدیگر هدیه می دهند.





در ایام نوروز، زیارتگاه های مختلفی همچون **حرم امام رضا** از شلوغ ترین مکان ها در ایران است و همه در هنگام **تحويل سال**، مشغول

دعا و سخن گفتن با خدا هستند.



## نوروز هدیة فرهنگ ایران به جهانیان:

آیا می دانید که اکنون، نوروز (اول فروردین) یک روز جهانی است و علاوه بر ایران، در برخی کشورها و نقاط دیگر جهان، این روز جشن گرفته می شود و مراسم مخصوص به خود دارد؟ آیا می دانید چه **کشورهایی**؟



۱. آیا در ایران باستان به تعلیمات مذهبی اهمیت می دادند

۲. اقوام آریایی چه چیزهایی را مقدس می شمردند؟

۳. زرتشت که بود و مردم را به چه چیزی دعوت می کرد؟

۴. آیین زرتشت چگونه آیینی بود

۵: آداب غذا خوردن در دوران باستان چگونه بود

۶: واژه جشن در دوران باستان به چه معنا بود؟

۷: تفاوت نوروز باستان و نوروز حال حاضر در چیست