

## درس پنجم ( آسیب های اجتماعی)

### دوره ی نوجوانی:

دوران نوجوانی، هم از نظر نوجوانان وهم از نظر والدین دشوارتر از دوران کودکی قلمداد شده است .  
ارسطو چنین اظهار داشت:نوجوانان پر شور وآتشی مزاجند وآماده اند که خود را به دست غرایز بسپارند.

**نوجوانی** دوره ی سنی ۱۲ تا ۱۸ سال را تشکیل می دهد.در این دوره ،افراد از نظر جسمانی دچار تغییراتی می شوند که به این تغییرات بلوغ می گویند.

نوجوانان علاوه بر تغییرات جسمانی از نظر ذهنی واجتماعی نیز تغییر می کنند **بلوغ** که تابعی از سن بلوغ است مرحله ای از رشد انسان می باشد که باعث گذار از کودکی و رسیدن به بزرگسالی می شود.

### ویژگی دوره ی بلوغ نوجوانان:

- \_ شک وتردید
- \_ هویت جویی
- \_هیجان طلبی ومیل به تجربه کردن
- \_استقلال طلبی
- \_حساس شدن نسبت به خود

### آسیب های اجتماعی:

عواملی که موجب دور شدن فعالیت های اجتماعی نوجوانان از مسیر تربیت وحضور در رفتارهایی که می تواند به اودر پیدا کردن مسیری مناسب صدمه بزند،آسیب نامیده می شود.  
نوجوانی،به دلیل برخی خصوصیتی که در دوران بلوغ به وجود می آید،افراد حساس ترند وممکن است روحیه هیجانی وکنجکاوی آنها باعث شود بیشتر در معرض آسیب اجتماعی قرار بگیرد.

مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی وبلوغ شامل **پرخاشگری**،**نزاع واعتیاد** می باشد.

### پرخاشگری ونزاع:

پرخاشگری ونزاع،**نتیجه ی کنترل(مهار) نکردن خشم** است.

افرادی که راه های درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمی توانند به طور معمول خشم خود را کنترل کنند به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند وممکن است در بزرگسالی نیز به این رفتار ادامه دهند.

رفتار پرخاشگرانه به شکل های مختلفی مانند **آزار واذیت،کتک زدن،مسخره کردن وتحقیر دیگران**،**بی ادبی نمودن**،**ناسزا گفتن وشکستن وتخریب وسایل**، بروز کنند.

### سه قاعده برای کنترل خشم عصبانیت:

- ❖ نباید به خودم صدمه بزnm
- ❖ نباید به دیگران صدمه بزnm .
- ❖ نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران ، صدمه بزnm.

### وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم:

- ❖ به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام خدا خود را آرام کنیم.
- ❖ نفس عمیق بکشیم و از ۱ تا ۱۰ بشماریم.
- ❖ برای آرامش خود محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.
- ❖ با بزرگترها گفتگو و با آنها مشورت بخواهیم.

### وقتی کسی از دست ما عصبانی است:

- ❖ از او سؤال کنیم که چرا از ما عصبانی اس.
- ❖ به حرف های طرف مقابل خوب گوش کنیم.
- ❖ اگر کسی آنقدر از دست ما عصبانی است که می تواند به ما آسیب بزند صحنه را ترک کنیم.
- ❖ از بزرگتر ها مشورت بخواهیم.
- ❖ اگر اشتباهی مرتکب نشدیم توضیح دهیم و اگر هم اشتباهی مرتکب شدیم عذر خواهی کنیم.

### اعتیاد:

یکی از آسیب های که در هر کشوری افراد به ویژه جوانان را تهدید می کند **اعتیاد به مواد مخدر** است. مواد مخدر، موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی دستگاه عصبی ایجاد می کند و باعث کم شدن هو شیاری وی حسی وی حالی می شوند.

### علل گرایش نوجوانان به مواد مخدر:

- ❖ برای فرار از مشکلات زندگی
- ❖ جرأت و مهارت (نه گفتن) را ندارند.
- ❖ کشیدن افراد به مواد از روی کنجکاوی

**نظر قانون در باره ی مواد مخدر:** بر طبق قانون ، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش ، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر جرم است. و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازات رو به رو می شوند.

### خودآزمایی

- ✓ نوجوانان چه گروه سنی را تشکیل می دهند؟
- ✓ بلوغ در دوره ی نوجوانی شامل چه تغییراتی می شود؟
- ✓ بر خی از ویژه گی دوره ی نوجوانی و بلوغ را نام ببرید؟
- ✓ مهم ترین آسیب های اجتماعی دور هی بلوغ ونو جوانی را نام ببرید؟
- ✓ سه قاعده ی مهم در هنگام خشم وعصبانیت را نام ببرید؟