

## نمونه سؤال

در جاهای خالی کلمات مناسب قرار دهید.

۱. منظور از اثربخشی و کار آیی، همان **بهره وری** است.
۲. در افزایش بهره وری یک جامعه، **فرهنگ** نقش مهمی دارد.
۳. **بازیافت** از هدر رفتن منابع سودمند و سرمایه های ملی جلوگیری می کند.
۴. با کسب دانش و مهارت لازم برای هر کار، بازدهی کار ما **بیشتر** می شود.
۵. برای تبدیل وضع موجود به وضع **مطلوب**، باید تغییراتی در **شیوه زندگی** خود به وجود بیاوریم.
۶. برای پیشرفت جامعه، افراد باید بهره وری در فعالیت های مختلف را **ارزش** بدانند.

درست و یا نادرست بودن عبارات های زیر را مشخص کنید.

۷. ذخیره آب در آب انبارها، نمونه ای از بهره وری در آینده کشور ما بوده است. **نادرست**
۸. یکی از راهکارهای افزایش بهره وری، استفاده مناسب از وقت و زمان است. **درست**
۹. فرهنگ، نقش مهمی در افزایش بهره وری یک جامعه ندارد. **نادرست**
۱۰. بهره وری یعنی، کار درست را انتخاب کرده و آن را سریع انجام دهیم. **درست**
۱۱. وقت و زمان ثروتی است که قابل ذخیره و پس انداز است. **نادرست**
۱۲. صرفه جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف به اندازه است. **درست**

## به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

**۱۳. چگونه می توان بهره وری را در زندگی فردی و اجتماعی افزایش داد؟** ما در هر محیطی که هستیم در خانه، مدرسه، اداره، کارخانه، مزرعه و... می توانیم با فکر کردن و چاره اندیشی کارها را موثرتر و مفیدتر انجام دهیم، به عبارت دیگر می توانیم هدف های درست را انتخاب کنیم، از امکاناتی که داریم عاقلانه و صحیح بهره ببریم و از اسراف و اتلاف بپرهیزیم.

**۱۴. بهره وری با چه مفاهیم و اقداماتی ارتباط دارد؟** بهره وری با صرفه جویی، انجام دادن کارها به صورت آگاهانه و عاقلانه، جلوگیری از اسراف و اتلاف منابع، استفاده صحیح از امکانات و نعمت های الهی، کاهش هزینه ها و مانند آن ارتباط دارد.

**۱۵. نمونه هایی از تفکر بهره وری در زندگی مردم در روزگار گذشته را بیان کنید؟** ابداع و حفر قنات، ذخیره کردن آب در آب انبارها، خشک کردن و ذخیره محصولات کشاورزی، تعاون و همیاری در امور کشاورزی.

**۱۶. فرهنگ چه نقشی در افزایش بهره وری دارد؟** فرهنگ، نقش مهمی در افزایش بهره وری یک جامعه نیز دارد. اگر همه افراد بهره وری در فعالیت های مختلف را ارزش بدانند، جامعه از نظر مادی و معنوی پیشرفت می کند.

**۱۷. انسانی که به بهره وری توجه دارد چگونه عمل می کند؟** انسانی که به بهره وری توجه دارد، می کوشد هوشمندانه کار کند و با به کارگیری روش های عاقلانه، بهتر به اهداف مادی و معنوی خود برسد و بهترین نتیجه را به دست آورد.

**۱۸. چند راهکار مهم برای افزایش بهره‌وری در زندگی را بیان کنید؟** استفاده مناسب از زمان و انضباط در کارها، باز یافت، اصلاح عادت‌های غلط مصرفی، انجام دادن کارها از روی آگاهی، تنظیم جدول بودجه اقتصادی.

**۱۹. باز یافت چه نقشی در افزایش بهره‌وری در کشور دارد؟** اگر در برخی از مواد و لوازم مصرف شده در خانه یا مدرسه یا محل کار، تغییراتی ایجاد کنیم، امکان استفاده مجدد آن‌ها وجود دارد مانند کاغذ، پلاستیک، شیشه، فلزات و... باز یافت از هدر رفتن منابع سودمند و سرمایه‌های ملی جلوگیری می‌کند و مصرف مواد خام و انرژی را کاهش می‌دهد.

**۲۰. منظور از تنظیم جدول بودجه اقتصادی چیست؟** تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه‌های ماهانه افراد یا خانواده نوشته می‌شود و همکاری بین اعضای خانواده نیز از راهکارهای کمک به بهره‌وری است.

**۲۱. صرفه‌جویی چیست؟** صرفه‌جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف درست و به اندازه است.

## گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۲۲. بهره وری به چه معناست؟

(الف) صرفه جویی (ب) کارآیی و اثر بخشی (ج) افزایش تولید (د) کاهش مصرف

۲۳. کدام یک از رفتارهای زیر بر بهره وری در امور تأکید دارد؟

(الف) مشورت (ب) تجمل (ج) فرصت طلبی (د) مصرف گرایی

۲۴. کدام یک از موارد زیر نقش مهمی در افزایش بهره وری دارد؟

(الف) حکومت (ب) فرهنگ (ج) اقتصاد (د) سیاست

۲۵. یکی از عوامل مهم در بهره وری، ارزش ..... است.

(الف) ارزش زمان (ب) ارزش نظم (ج) ارزش پول (د) ارزش صنایع

۲۶. چه زمانی بازدهی بیشتر شده و اشتباه کمتر می شود؟

(الف) انجام کار با دانش و مهارت لازم (ب) صرفه جویی در هزینه ها و منابع

(ج) اجرای افکار نو و خلاقانه (د) پشتکار داشتن و پیگیر بودن

۲۷. کدام یک از موارد زیر، از راهکارهای افزایش بهره وری در زندگی نمی باشد؟

(الف) اصلاح عادت های غلط مصرفی (ب) انجام کارها از روی آگاهی

(ج) تنظیم جدول مالیاتی (د) استفاده مناسب از وقت و زمان

## به فعالیت مهارتی و نگرشی زیر پاسخ دهید.

الف) شما برای بالا بردن بهره‌وری در زندگی فردی و اجتماعی چه راهکارهایی پیشنهاد می‌کنید؟

ب) برای هر کدام از موارد زیر، یک راه حل، جهت صرفه جویی بیشتر ارائه کنید.  
۱. افزایش بازدهی کولر: ۲. کشاورزی: ۳. خودرو:

ممکن از ناممکن پرسید خانه ات کجاست؟ پاسخ داد در رویاهای یک ناتوان.

مانا باشید. پروانه قلی پور