

نام:	"به نام خدا"	تاریخ آزمون:
نام خانوادگی:	طراح: فرحان ناصری	مدت آزمون:
درس: الزامات محیط کار	پودمان: اول (محیط کار و...)	نمره:

سوالات صفحه 12

1_ مفهوم محیط کار را بنویسید. (۳مورد)

سوالات صفحه 13

2_ قوانین هر یک از محیط‌های کاری را بنویسید. (۳مورد)

3_ الزامات محیط کار را تعریف کنید.

4_ در بین ویژگی‌های محیط کار، کدام ویژگی از اهمیت بسیاری برخوردار است؟

5_ مهم‌ترین دلیل کارآمدی یا ناکارآمدی در یک محیط کار چیست؟

سوالات صفحه 14

6_ به طور کلی انسان‌ها دارای دو دسته ویژگی هستند، آن دو را نام ببرید.

سوالات صفحه 17

7_ مهم‌ترین قوانین سلسله مراتب محیط کار را بنویسید. (۵مورد)

سوالات صفحه 22

8_ دو گروه تعریف شده از ارتباطات انسانی در محیط کار را بنویسید.

سوالات صفحه 23

9_ ارتباط را تعریف کنید. انواع روش‌های آن را بنویسید.

10_ تفاوت ارتباط کلامی با غیرکلامی را بنویسید.

11_ نام دیگر ارتباط غیرکلامی چیست؟

سوالات صفحه 24

12_ چرا برای برقراری یک ارتباط موثر، استفاده همزمان و متناسب از ارتباط کلامی و غیرکلامی لازم است؟ توضیح دهید.

سوالات صفحه 25

13_ برقراری ارتباط با دیگران از چند قسمت تشکیل شده است؟ آن‌ها را نام ببرید.

14_ مهم‌ترین نکته در برقراری ارتباط چیست؟

سوالات صفحه 27

15_ ارتباط موثر و موفق به چه ارتباطی گفته می‌شود؟

16_ اولین برخورد مهم‌ترین برخورد است. چرا؟ توضیح دهید.

سوالات صفحه 35

17_ استرس چیست؟ چند مثال بزنید.

سوالات صفحه 37

18_ نشانه‌های استرس را بنویسید.

سوالات صفحه 38

19_ عوارض ناشی از استرس به چند صورت است؟

سوالات صفحه 39

20_ مشکلات جسمی ناشی از استرس طولانی را بنویسید.

21_ اثرات روانی استرس بر بدن را نام ببرید.

سوالات صفحه 40

22_ دو اثر منفی ناشی از استرس طولانی مدت در محیط کار را بنویسید.

سوالات صفحه 41

23_ دلایل ایجاد استرس را نام برده، برای هر کدام مثال بزنید.

سوالات صفحه 43

24_ مهم‌ترین راه‌های کنترل استرس را بنویسید.

■ هنرجویان عزیز توجه نمایند:

نمودار صفحات ۱۵ و ۱۸، صفحات ۲۰ الی ۲۱ و همچنین صفحات ۲۷ الی ۳۴ می‌توانند امتحانی باشند.

سوالات یودمان 1 الزامات محیط کار

طراح: فرحان ناصری دستنایی

رشته امور دامی

تقدیم به همه هنرجویان شاخه‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش

کانال تلگرامی: @omouredami