

نام و نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی آموزش و پرورش بناب دیپارتمان.....	نوبت امتحان: نوبت دوم تاریخ امتحان: 1401/3/
نام کلاس:	سوالات درس - روانشناسی	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه
رشته: انسانی پایه: یازدهم		صفحه: اول

ردیف	سوالات در سه صفحه و به تعداد ۲۳ سوال می باشند.	پارم
	(( سوالات صحیح - غلط ))	
۱	تعریف عملیاتی باید به صورتی باشد که همه ی افراد با مطالعه ی آن به برداشت یکسانی برسند.	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۲	یکی از ابتدایی ترین علایم رشد اخلاقی در کودکان لبخند اجتماعی است.	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۳	پیدا کردن محرک هدف ، تابع تعداد عوامل انحرافی و ویژگی منحصر به فرد آن هدف است.	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۴	سبک زندگی با عوامل خطر ساز بیماری رابطه دارد.	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۵	یادگیری در ناتوانی های ما هیچ نقشی ندارد.	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۶	ارزیابی راه حل ، اولین گام در حل مساله است .	۰/۲۵
	الف : صحیح ب : غلط	
۷	هر یک از مفاهیم ( فرایند/ اثر آزمون/ آماده سازی/ هویت/ ادراک کنترل/ انسان وابسته/ ادراک کارایی) به کدام یک از تعاریف زیر مربوط می شود ؟	
	الف ( شناخت یک محرک خاص ، تحت تاثیرارایه پیشین همان محرک یا محرک شبیه به آن قرار می گیرد. ب ( تمایزی که فرد بین خود و دیگران می گذارد. پ ( جریان رسیدن به هدف را می گویند. ت ( کسی که از دیگران اطاعت کورکورانه می کند. ث ( استفاده از آزمونهای مکرر ، باعث کسب نشانه های بازبایی بیشتری می شود. ج ( این احساس که ما انسانها دوست داریم ، همه چیز تحت اختیار و کنترل ما باشد.	۰/۲۵ ۰/۱۵ ۰/۱۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵
۸	جاهای خالی زیر را با عبارت مناسب پر کنید.	
	الف : عالی ترین مرتبه ی شناخت ..... است و در روش ..... اطلاعات باید به شکل دقیق ثبت شوند و تا حد ممکن ، از ..... یا ..... به دور باشد.	۱
	ب : به دلیل تغییرات ..... و ..... در دوره ی نوجوانی تحریک پذیری ..... می شود.	۰/۲۵
	پ : یک فرش دستباف ایرانی که نقوش چشم نواز دارد در مقایسه با یک زیر انداز ساده دارای ..... بیشتری است.	۰/۱۵
	ت: در محاکم قضایی به دلیل خطای ..... ، احتمال شکل گیری حافظه ی ..... وجود دارد.	۰/۲۵
	ث : تفکر کاملا ..... است و روش های ..... حل مساله نیاز به پردازش عمیق اطلاعات ندارند.	۰/۱۵
	ج : در تصمیم گیری های پیچیده و مهم ، استفاده از روشهای میانبر(..... تک تک ..... ) کمک کننده ی خوبی است.	۰/۱۵
	چ : در دنیای فعلی برای اینکه (هر ملتی بمانند ، باید بدانند) این مثال به ..... و نظام ..... مربوط می شود.	۰/۲۵

سوال	صفحه دوم سوالات درس: روانشناسی رشته: انسانی	نوبت امتحان: دوم	بارم
	(( سوالات چهار گزینه ای ))		
۹	در مورد رشد نوجوانی کدام گزینه صحیح نیست ؟ الف : رشد دستگاه تولید مثل ، تغییر اساسی دوره ی نوجوانی است. ب : نوجوان در انتهای نوجوانی به پختگی رسیده و شبیه به بزرگسالان عمل می کند. ج : نوجوانی دوره ای است که با شدیدترین و گسترده ترین تغییرات زیستی همراه است. د : سرعت تفکر در دوره ی نوجوانی کاهش می یابد.		۰/۲۵
۱۰	ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم این موضوع اشاره به کدام یک از موارد زیر دارد؟ الف : گشتالت / اصل مجاورت ب : گشتالت / اصل تکمیل ج : گشتالت / اصل استمرار د : گشتالت / اصل مشابهت		۰/۲۵
۱۱	زمان بازیابی در حافظه ی حسی حدود ..... و در حافظه ی کوتاه مدت ..... است. و پرسش (( بزرگترین دریاچه ی جهان در کجا قرار گرفته است؟ )) مربوط به حافظه ی ..... است. الف : ۱ دقیقه / ۲ دقیقه / معنایی ب : نیم ثانیه / نامحدود / رویدادی ج : نیم ثانیه / چند دقیقه / معنایی د : نیم ثانیه / چند دقیقه / رویدادی		۰/۲۵
۱۲	کدام یک از روشهای زیر در حل مسایل ریاضی کاربرد دارد؟ الف : روش کاهش تفاوت وضع موجود با وضع مطلوب ب : روش خرد کردن مساله ج : روش شروع از آخر د : روش بارش مغزی		۰/۲۵
۱۳	کدام موقعیت ، تعارض (( گرایش - اجتناب )) را نشان می دهد. الف : انتخاب نمره ی صفر و یا تنبیه شدن سر صف. ب : رفتن به مهمانی یا تماشای فیلم مورد علاقه. ج : تمایل به ازدواج و ترس از مسیولیت های ناشی از آن. د : انتخاب یکی از دو رشته ی فوتبال یا والیبال که هر دو مورد علاقه هستند.		۰/۲۵
۱۴	در رابطه با نگرش ها ، کدام یک از گزینه های زیر صحیح نیست ؟ الف : نگرش های دوران کودکی با نگرش های خانواده ناهماهنگ است. ب : دوران تحصیل دانشگاهی ، امکان بیشترین تغییر نگرش را فراهم می کند. ج : عناصر نگرش شامل عناصر شناختی ، احساسی و آمادگی برای عمل است. د : نگرش ها پس از شکل گیری ، تابع اصل هماهنگی شناختی هستند.		۰/۲۵
۱۵	در رابطه با انگیزه های درونی و بیرونی ، کدام یک از گزینه های زیر صحیح نیست ؟ الف : در انگیزه ی درونی ، علاقه به تکلیف ، مطابق با نیاز فطری است . ب : در انگیزش درونی ، منبع لذت در خود تکلیف است. ج : انگیزش بیرونی از انگیزش درونی ماندگارتر است. د : در انگیزه ی بیرونی عامل خارجی ، فرد را به کار برمی انگیزد.		۰/۲۵
۱۶	استفاده از حس شوخ طبعی از روشهای مقابله های ..... و ..... از روشهای مقابله ای ..... است. الف : سازگارانه / مشورت کردن / ناسازگارانه ب : ناسازگارانه / منفعل بودن / ناسازگارانه ج : سازگارانه / منفعل بودن / ناسازگارانه د : ناسازگارانه / منفعل بودن / سازگارانه		۰/۲۵

بارم	نوبت امتحان: دوم	صفحه سوم سوالات درس: روانشناسی رشته: انسانی	سوال
۰/۵			۱۷
		به صورت کوتاه پاسخ دهید ۱) از نظر روانشناسان منظور از (( توهم )) چیست ؟	
۰/۵		۲) بیت زیر به کدام یک از عوامل وراثتی و محیطی اشاره دارد ؟ با سیه دل چه سود گفتن وعظ نرود میخ آهنین در سنگ	
۰/۵		۳) منظور از (( اثر نهفتگی )) چیست ؟	
۰/۲۵		۴) بر اساس ( پیوستار سلامت ) فردی که روابط اجتماعی سالم دارد اما رفتارهای تغذیه ای نامناسب و تحرک کم دارد، در کدام قسمت پیوستار قرار دارد ؟	
		(( سوالات تشریحی ))	
۱/۲۵		خطای ادراکی مولر - لایر را با رسم شکل توضیح دهید.	۱۸
۱/۷۵		منظور از روش پس خبا چیست ؟ ( دو مورد را توضیح دهید. )	۱۹
۱		روش خرد کردن مساله را با ذکر مثال توضیح دهید.	۲۰
۱/۵		حل مساله و تصمیم گیری را با هم مقایسه کنید. ( ذکر یک شباهت و یک نوع تفاوت )	۲۱
۱/۲۵		چه زمانی می گوئیم شخص دچار ناهماهنگی شناختی شده است ؟ با ذکر یک مثال توضیح دهید.	۲۲
۱/۲۵		فشار روانی مثبت و منفی را با هم مقایسه کنید.	۲۳
جمع ۲۰			
	طراح: رضا زوارقی		

دبیرستان حضرت فاطمه روان شناسی بناب

۰۱۱۰۰۵۹۲۵۵ ریحانه خدابخشی

تعریف عملیاتی باید به صورتی باشد که همه افراد با مطالعه آن به برداشت یکسانی برسند

صحیح صفحه ۱۹ در روانشناسی تعریف و روش مورد مطالعه

یکی از ابتدایی ترین علائم رشد اخلاقی در کودکان لبخند اجتماعی است

صحیح صفحه ۵۰ درس روانشناسی رشد

پیدا کردن محرک هدف تابع تعداد عوامل انحرافی و ویژگی منحصر به فرد آن هدف است

صحیح صفحه ۷۹ درس احساس توجه ادراک

سبک زندگی با عوامل خطر ساز بیماری رابطه دارد

صحیح صفحه ۱۹۲ درس روانشناسی سلامت

یادگیری در ناتوانی های ما هیچ نقشی ندارد

غلط (بسیاری از ناتوانی های ما به دلیل یادگیری است) صفحه ۱۷۶ درس انگیزه و نگرش

ارزیابی راه حل اولین گام در حل مسئله است

غلط (تشخیص دقیق مسئله اولین گام حل مسئله است) صفحه ۱۱۹ درس تفکر ۱ حل مسئله

هر یک از مفاهیم فرایند اثر آزمون آماده سازی هویت ادراک کنترل انسان وابسته ادراک کارایی به کدام یک از تعاریف زیر مربوط می شود

الف) شناخت یک محرک خاص تحت تاثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه به آن قرار می گیرد (آماده سازی) صفحه ۷۵ درس احساس توجه ادراک

ب) تمایزی که فرد بین خود و دیگران می گذارد (هویت) صفحه ۵۹ درس روانشناسی رشد

پ) جریان رسیدن به هدف را می گویند (فرایند) صفحه ۱۷ درس روانشناسی تعریف و روش مورد مطالعه

ت) کسی که از دیگران اطاعت کورکورانه می کند (انسان وابسته) صفحه ۱۴۶ درس تفکر ۲ تصمیم گیری

ث) استفاده از آزمون های مکرر باعث کسب نشانه های بازبایی بیشتری می شود (اثر آزمون) صفحه ۱۰۹ درس حافظه و علل فراموشی

ج) این احساس که ما انسان ها دوست داریم همه چیز تحت اختیار و کنترل ما باشد (ادراک کنترل)

صفحه ۱۷۳ درس انگیزه و نگرش

جاهای خالی زیر را با عبارات مناسب پر کنید

عالی ترین مرتبه شناخت..... است و در روش..... اطلاعات باید به شکل دقیق ثبت شوند و تا حد ممکن از ..... یا ..... به دور باشد. (تصمیم گیریمشاهدهتعصب\_پیش داوری) صفحه ۲۷ درس روانشناسی تعریف و روش مورد مطالعه

به دلیل تغییرات.....و..... در دوره نوجوانی تحریک پذیری.....می شود. (فیزیولوژیکی و هورمونی بیشتر) صفحه ۵۷ درس روانشناسی رشد

۰۱۱۰۰۵۹۲۵۵ ریحانه خدابخشی

یک فرش دستباف ایرانی که نقوش چشم نواز دارد در مقایسه با یک زیرانداز ساده دارای..... بیشتری است (تغییرات درونی) صفحه ۷۶ درس احساس توجه ادراک

در محاکم قضایی به دلیل خطای..... احتمال شکل گیری حافظه..... وجود دارد (اضافه کردن\_حافظه کاذب) صفحه ۹۹ درس حافظه و علل فراموشی

تفکر کاملاً..... است و روشهای..... حل مسئله نیاز به پردازش عمیق اطلاعات ندارند (آگاهانه\_اکتشافی)

در تصمیم گیری های پیچیده و مهم استفاده از روش های میانبر..... تک تک ..... کمک کننده خوبی است (حذف تک تک جنبه ها) صفحه ۱۵۴ درس دو تصمیم گیری

در دنیای فعلی برای اینکه هر ملتی بمانند باید بدانند این مثال به..... و نظام..... مربوط می شود(باورها و نظام ارزشی فرد) صفحه ۱۶۵ درس انگیزه و نگرش

در مورد رشد نوجوانی کدام گزینه صحیح نیست

۱ رشد دستگاه تولید مثل تغییر اساسی دوره نوجوانی است

۲ نوجوان در انتهای نوجوانی به پختگی رسیده و شبیه به بزرگسالان عمل می کند

۳ نوجوانی دوره ای است که با شدیدترین و گسترده ترین تغییرات زیستی همراه است

۴ سرعت تفکر در دوره نوجوانی کاهش می یابد

گزینه ۴ سرعت تفکر در دوره نوجوانی افزایش می یابد صفحه ۵۶ درس روانشناسی رشد.

ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم این موضوع اشاره به کدام یک از موارد زیر دارد؟

۱ گشتالت اصل مجاورت

۲ گشتالت اصل تکمیل

۳ گشتالت اصل استمرار

۴ گشتالت اصل مشابهت

گزینه دو اصل تکمیل صفحه ۸۵ درس احساس توجه ادراک

زمان بازیابی در حافظه حسی حدود..... و در حافظه کوتاه مدت..... است و پرسش بزرگترین دریاچه جهان در کجا قرار گرفته است مربوط به حافظه..... است. (نیم ثانیه چند دقیقه حافظه معنایی)

کدام یک از روشهای زیر در حل مسائل ریاضی کاربرد دارد

۱ روش کاهش تفاوت وضع موجود با وضع مطلوب

۲ روش خرد کردن مسئله

۳ روش شروع از آخر

۴ روش بارش مغزی

۰۱۱۰۰۵۹۲۵۵ ریحانه خدابخشی

گزینه سه روش شروع از آخر صفحه ۱۲۸ درس تفکر ۱ حل مسئله

کدام موقعیت تعارض گرایش\_اجتناب را نشان می دهد

۱انتخاب نمره صفر و یا تنبیه شدن سرصف

۲ رفتن به مهمانی یا تماشای فیلم مورد علاقه

۳ تمایل به ازدواج و ترس از مسئولیت های ناشی از آن

۴ انتخاب یکی از دو رشته فوتبال یا والیبال که هر دو مورد علاقه هستند

گزینه ۳

در رابطه با نگرش ها کدام یک از گزینههای زیر صحیح نیست

نگرش های دوران کودکی با نگرش های خانواده ناهماهنگ است

۲ دوران تحصیل دانشگاهی امکان بیشترین تغییر نگرش را فراهم می کند

۳ عناصر نگرش شامل عناصر شناختی احساسی و آمادگی برای عمل است

۴ نگرش ها پس از شکل گیری تابع اصل هماهنگی شناختی هستند

گزینه ۱ نگرش های دوران کودکی هماهنگ با نگرش های خانواده است صفحه ۱۷۲ درس انگیزه و نگرش

در رابطه با انگیزه‌های درونی و بیرونی کدام یک از گزینه های زیر صحیح نیست

- ۱ در انگیزه درونی علاقه تکلیف مطابق با نیاز فطری است
- ۲ در انگیزش درونی منبع لذت در خود تکلیف است
- ۳ انگیزش بیرونی از انگیزش درونی ماندگارتر است
- ۴ در انگیزش بیرونی عامل خارجی فرد را به کار برمی‌انگیزد

گزینه ۳ انگیزه درونی از انگیزه بیرونی ماندگارتر است

استفاده از حس شوخ طبعی از روشهای مقابله های.....و..... از روش های مقابله ای.....است.

استفاده از حس شوخ طبعی از روش های مقابله سازگارانه است و روش عل بودن از روشهای مقابلهای ناسازگارانه.

به سوالات پاسخ کوتاه دهید از نظر روانشناسان منظور از توهم چیست

ادراک پدیده بدون احساس را تو هم میگویند صفحه ۸۲ احساس توجه ادراک

۰۱۱۰۰۵۹۲۵۵ ریحانه خدابخشی

بیت زیر به کدام یک از عوامل وراثتی و محیطی اشاره دارد

با سیه دل چه سود گفتن وعظ

نرود میخ آهنین در سنگ

اشاره به عامل وراثتی دارد

منظور از اثر نهفتگی چیست

به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص اثر نهفتگی می گویند صفحه ۱۲۳ درس تفکر ۱ حل مسئله

بر اساس پیوستار سلامت فردی که روابط اجتماعی سالم دارد اما رفتارهای تغذیه نامناسب و تحرک کم دارد در کدام قسمت پیوست ها قرار می گیرد

در قسمت میانه پیوستار قرار دارد صفحه ۱۸۹ درس روانشناسی سلامت

خطای ادراکی مولر لایر را با رسم شکل توضیح دهید

دو خط هم اندازه هستند یکی از این خطوط دارای پیکان واگرا و دیگری همگرا است معمولاً آزمایش شوندهگان خط واگرا بلندتر ادراک می کنند.

منظور از روش پس خبا چیست دو مورد را توضیح دهید

این روش از حروف اول پنج فندق تشکیل شده است پیش خوانی سوال کردن خواندن به خود پس دادن و آزمون

روش خرد کردن مسئله را با ذکر مثال توضیح دهید

در چند ماه گذشته پیشرفت تحصیلی سارا کند بوده است برای حل این مسئله تصمیم می گیرد هر روز ۵ ساعت بیشتر مطالعه کند هفته اول نتوانسته تصمیم خود را عملی کند مادرش پیشنهاد کرد روز اول یک ساعت بیشتر بخواند روز دوم یک ساعت کنیم روز سوم ۲ ساعت و این روند را تا رسیدن به ۵ ساعت مطالعه بیشتر ادامه دهد سارا برای حل مسئله از روش خرد کردن استفاده کرده است

صفحه ۱۲۶ درس تفکر ۱ حل مسئله

حل مسئله و تصمیم گیری را با هم مقایسه کنید

یک تصمیم گیری می تواند شامل همه گزینه های احتمالی باشد ولی در حل مسئله راه های مختلفی وجود دارد ولی فقط یک راه است که ما را به حل مسئله می رساند شباهت آنها این است که تصمیم گیری نوعی حل مسئله است چون تصمیم گیرندگان با این مسئله مواجه هستند که بهترین انتخاب چیست



چه زمانی می‌گوییم شخص دچار ناهماهنگی شناختی شده است با ذکر مثال توضیح دهید

۰۱۱۰۰۵۹۲۵۵ ریحانه خدابخشی

وقتی شخص دارای دو شناخت همزمان و در تضاد باشد که با یکدیگر در تضاد است می‌گویند دارای ناهماهنگی شناختی است اگر فردی بداند که سیگار کشیدن سبب سرطان ریه میشود و باز هم به کشیدن سیگار ادامه دهد باور او با رفتارش ناهماهنگ است صفحه ۱۶۹ درس انگیزه و نگرش

فشار روانی مثبت و منفی را با هم مقایسه کنید

فشار روانی از نوع ارتباط شخص با محیط است در فشار روانی منفی فقط از به دلیل نوع ارزیابی بیش از مشکل احساس ناخوشایندی را تجربه می‌کند و در نتیجه قادر به دستیابی به هدف نیست اما در فشار روانی مثبت انگیزش و تلاش فرد برای رسیدن به هدف افزایش میابد با موقعیت به چالش برخاسته و هنگام رسیدن به هدف فشار روانی اش از بین میرود